



目錄 Contents

小葉灰藿

- P03 | 前言
- P04 | 栽培技術
- P07 | 整地
- P08 | 育苗及繁殖
- P13 | 播種移植及栽培密度
- P14 | 肥培管理
- P15 | 灌排水
- P16 | 收穫
- P18 | 病蟲害防治



小葉灰藿

o'sale

學名：Chenopodium serotinum Linn.

科名：藜科 (Chenopodiaceae) 藜屬 (Chenopodium)

別名：o'sale (阿美族)

duli (卑南族)、

小藜、小葉藜、狗尿菜、

灰莧頭、灰藿、灰莧頭、粉菜

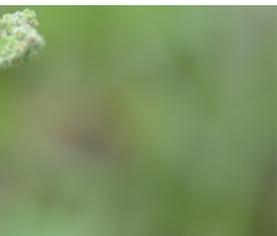
分布：台灣全島低海拔平地常見





| 前言 |

小葉灰藿是野菜中可以烹飪食用，也可以作為醃漬品的特色野菜，嫩莖、嫩葉、花苞皆可以食用，繁殖容易生長快速且風味清淡是值得作為野菜推廣的作物。經常可以再休耕田或是肥沃的田埂附近都可以找到小葉灰藿。而它的種子數量繁多取得容易，尤其在自然環境中容易經常剛開始休耕的稻田或是空閒農地中，經常成群而且很密集的生長，也是因為這樣的特性，在生產量上不容小覷。若能細心的加以栽培照顧，可以獲得可觀的收穫量，在夏季缺乏葉菜類的季節，可以利用它的生長期短，產量高的特性來提供市場需求。



| 栽培技術 |

小葉灰藿雖然一年四季都會生長，但在冷涼氣候條件下能有更好的品質與產量。秋冬季節的栽培期可以從9月開始進入秋天後開始進行育種作業，種子在播種後約1~2週就會陸續發芽。發芽後1週就可以開始移入田間進行栽培。小葉灰藿對於栽培環境的容忍度較寬，可以利用休耕田區或是閒置的田區進行栽培。生長迅速且生長期短，喜好肥沃富含有機質、濕潤水分含量充足的環境。為保持軟嫩的口感，栽培時間不宜過長，尤其秋天若預到氣溫偏高時，植株很容易就快速的老化，纖維比較容易粗糙，影響食用風味。





播種後發芽施用有機質肥料



移植栽培

良好的整地、開溝、作畦有助於栽培採收等管理作業並且增加排水與減少土壤的流失





良好的整地、開溝、作畦有助於栽培採收等管理作業並且增加排水與減少土壤的流失

| 整地 |

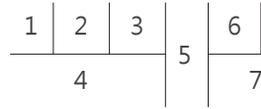
栽培前整地可以先施用有機質含量高的肥料作為基礎肥，栽培時可開溝整耕犁作畦或不開溝作畦，直接將種子灑播在田地上栽培，或利用休耕田直接灑播種子以粗放的方式栽培。若以作畦的栽培管理方式，畦面寬度可依栽培地區及收穫方式習慣調整，畦面寬約 1-2 m 均可，畦高約 15-20cm，提高畦的高度有利於灌溉與排水的便利。作畦時應注意維持畦面的平整度，盡量維持一致水平，減少深凹積水現象產生。

| 育苗及繁殖 |

小葉灰藜種子數量繁多，生長期短，在高溫的氣候下，很快就開花。小葉灰藜主要是採收全株販售，開花後的小葉灰藜植株快速老化不適合採收販售，因此在栽培時可以避開炎熱氣候時間，若是在夏季栽培，採收時間必須調整提早在開花前就採收。雖然夏季溫度會讓小葉灰藜提早開花，但可以利用夏季所栽培植株作為採種的主要對象。採收種子的植株必須完成開花授粉等階段，所以若要以採種、建立保種為目的的植株最好與販售的田區作好明顯的區隔。種子採收時可將花包直接剪下，在進行陰乾，陰乾後再利用電風扇吹除去多餘的枝條以及種子外的花苞。種子在春末至秋末會進入休眠，可以將乾燥完成的種子冰存在冷藏等



待日後栽培時在取出使用，種子有一定的活性年限，由於種子壽命短，比較不適合長期冰存，每年都更新一次種子，維持庫存種子的數量。



1. 將花序置於手掌搓揉去除莖葉僅留下花序的部分
2. 搓揉成熟花序取出種子
3. 搓揉成熟花序取出種子
4. 成熟花序
5. 鋪設完成後必須壓實培養土，以確保種子與培養土緊密結合
6. 灑播在苗盆的種子必須施整平並且施與一定的整壓，讓種子能確保與土壤緊密的接觸
7. 播種後發芽施用有機質肥料







小葉灰藿開花



灑播

| 播種移植及栽培密度 |

夏季可以進行栽培，但必須在開花前提早採收。而秋季9月~10月是小葉灰藿的最佳生長期，9月初開始播種1週後就會發芽，由於種子細小，直接播種密度容易過高，播種前可以混拌培養土或沙子1000~1500倍稀釋種子數量，在灑播在培苗盤上，保持土壤濕潤利於發芽，發芽在培苗盆上栽培約1~2週後即可移植至田區栽培，栽培密度以平均每株間距10~15cm為基準，避免密度過高影響栽培，而由於生長容易且迅速，亦可以直接混拌培養土或沙子直接於田間，但稀釋倍數需更高的倍數，避免栽培密度過高。



幼小植株與成熟植株差異



| 肥培管理 |

栽培期前整地可先施用有機質含量高的肥料作為基礎肥，由於栽培期短，可以提高基礎肥料的使用量，減少栽培期間的追肥工作。若是採連續栽培，在採收後耕犁整地時必須再添加有機質肥料，以維持土壤的肥力。栽培期間也可使用有機液肥噴灑植株或灌溉土壤促進植株營養吸收，由於生長快速，對於土壤中的養分消耗也比其他作物多，因此必須注意土壤肥力的變化，避免因為連續栽培而過度集中消耗土壤中的固定養分，造成土壤中的養分失衡，尤其是氮肥，必須適時的補充，才不會影響到日後其他作物的生長。



| 灌排水 |

栽培期間應注意土壤水分，定時灌溉維持良好的土壤水分。秋冬季的栽培期間適逢花東地區受到東北季風的降雨影響，雨水會比較豐沛，尤其是山區的農田必須更注意長時間降雨。雖然小葉灰藿幾乎可以栽培在半水生的環境，適合像光復鄉（馬太鞍濕地）這樣的環境，但栽培期間也要定時排除田間的多餘水分，避免浸澇影響栽培品質。可以利用作畦的方式避免植株根系直接浸泡在水裡，又可以維持土壤中的含水率。

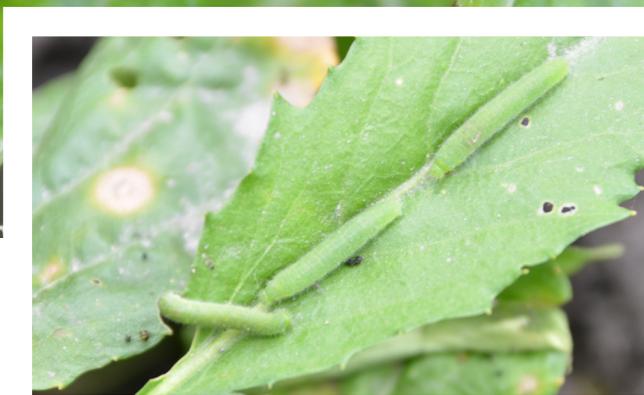


開溝作畦方便排水及栽培管理

| 病蟲害防治 |

小葉灰藿基本上是不太需要注意病蟲的危害，甚至被列為是侵略性頗強的優勢雜草。但高密度的集中栽培也會造成部分的病蟲危害。蟲害主要以薊馬類、潛蠅類、夜蛾類危害居多，其中又以鞘翅目的昆蟲為害最為嚴重。種植前清理田區、整地、淹水或灌水，或栽培於玉米等高莖作物之間，以及用粘板、性費洛蒙等誘殺害蟲，降低田間害蟲的數量。也可以在栽培期間使用煙草水等有機栽培可以使用的藥劑，以忌避的方式進防治，或利用蘇力菌等生物製劑依使用說明上的使用方式稀釋固定倍數進行防治。而如果發生露菌病害的危害則必須進行栽培區域的管理必須需注重氮肥的施用，罹病株盡快移除避免其他植株感染。

若大量發生猿葉蟲的啃食可以使用黑殭菌或白殭菌加以防治



秋冬季節蚊白蝶大量出現在田間危害嚴重，栽培過程可以使用蘇力菌等生物治劑防治



小苗

| 收穫 |

細嫩的幼苗、嫩莖葉及花穗均是可以收穫的部位，夏季採收時間必須提前，避免開花而影響品質，也由於夏季栽培短時間內就會開花，因此在夏季的栽培數量上必須增加，才能合乎經濟效益。採收後則必須注意採收後的處理，尤其夏季氣溫高，小葉灰藿很容易在採收後呈現萎凋的狀況影響品質，採收時間避開炎熱的高溫時間，盡量在清晨或黃昏時間進行採收，採收後以冰水浸泡進行預冷處理，快速降低呼吸作用，在進行冰存，維持良好的水分，減緩萎凋的情況產生。而若要採收花苞花穗販售則必須注意植物生長情況，避免植株過於老化纖維粗糙影響品質。

採收、栽培			停止 栽培 育苗		採收、栽培				停止 栽培 育苗		採收 栽培
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月





- 書名 | 有機野菜栽培管理手冊 - 小葉灰藿篇
指導單位 | 原住民族委員會
發行單位 | 花蓮縣政府
執行單位 | 財團法人石材暨資源產業研究發展中心
文字編輯 | 潘文欽、蘇秀蓮
攝影 | 潘文欽、蘇秀蓮

ISBN

