



目錄 Contents

紫 背 草

- P03 | 前言
- P04 | 栽培技術
- P07 | 整地
- P08 | 育苗及繁殖
- P13 | 播種移植及栽培密度
- P14 | 肥培管理
- P15 | 灌排水
- P17 | 病蟲害防治
- P18 | 收穫



紫背草

Karawagai

學名：*Emilia sonchifolia* (L.) DC. var.
javanica (Burm. f.) Mattfeld

科名：菊科 (Compositae) 紫背草屬 (Emilia)

別名：紫背葉、紫背犁頭草、

Youmuru(泰雅族)、

Sairbasu(布農族)、

Kamu'tto(排灣族)

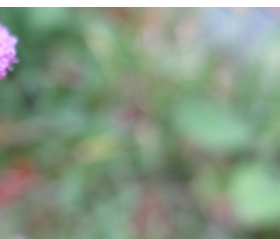
分佈：台灣海拔一千以下的田野、荒地及田間可見。





| 前言 |

紫背草跟其他阿美族的傳統野菜具有同樣的風味特性，就是苦味略為明顯。所以若是一般消費者不習慣這樣阿美式的苦味，可以在烹煮前先搓揉後再汆燙去除部分的苦味再進行烹煮就可以品嚐到鮮美野菜滋味。雖然苦味比傳統的蔬菜來的明顯，但如果與其他野菜一同烹煮，她的苦味反而可以大大的提升其他野菜的風味，與其他野菜一同烹煮時苦味不會被突顯，反倒是可以增添南瓜、地瓜等根莖作物的鮮甜甘甜味，所以在阿美族的野菜湯中若少了紫背草，似乎就少了這麼一個提鮮的重要配角。



| 栽培 |

紫背草是台灣中低海拔常見的野菜之一，分佈於海拔一千公尺以下的平原草地，尤其容易生長於田埂、路邊。紫背草屬於菊科作物，種子細小成熟時容易隨白色冠毛四處飛散不易收集，因此採收種子作為栽培的來源比較不是那麼容易。雖然種子繁殖不易，但紫背草扦插繁殖容易，存活率高，可利用直立主莖或分枝作為扦插繁殖的苗木。雖然紫背草全年可見，但隨著溫度升高，生長受到抑制，若是大規模的栽培，則建議避開7~9月的高溫氣候時間，或移至比較冷涼通風的田區栽培，栽培時必須持續的採收，若不持續採摘新葉，植





紫背草容易生在在水份高的田溝或牆邊

株比較容易老化，並且開始開花，若植株開花時葉片生長數量會大幅降低，導致產量也隨之降低。雖

然紫背草耐寒、耐熱、耐旱、耐強風，但栽培期間最好控制在初春至夏季間，採收完畢後可以剪下扦插苗進行育苗栽培，避開 7-9 月高溫時間，在 10 月進行栽培整地作業，每次栽培重新翻耕並且更替植株，透過更新植株栽培有利於收穫量的增加。





農地整理平整·作好良好排水有利於栽培管理與收穫



農地整理平整，作好良好排水有利於栽培管理與收穫

| 整地 |

紫背草栽培容易只要不是過於劣化的土壤，幾乎都適合栽培。為了讓紫背草能生長順利，可以在栽培前進行整地作畦，並且預先施用有機質含量高的肥料作為基礎肥使用，提高土壤的有機質含量增加土壤的通透性可以提升作物的生產量。整地施用基礎肥料後再進行開溝耕耘作畦。畦面寬度可依栽培地區及收穫方式習慣調整，畦面寬度以 1-2 m 均可，畦高約 15-20cm，開溝作畦可以提升灌溉便利性，減少人工灑水的人力。作畦時應注意畦面平整水平面，減少深凹積水，造成水分分佈不均勻的情況產生。可在畦面鋪設雜草抑制蓆減少雜草的生長，也可以防止土壤因降雨所造成的沖刷流失。



| 育苗及繁殖 |

紫萵草雖然全年可見但種子小而易飛散因此利用種子繁殖比較不容易，一般栽培者多是以自留種或移植野生紫萵草為主要繁殖來源。再利用切剪枝條扦插方式進行繁殖作業。若要採收種子，可在開花完成受粉後，利用細小網目紗網套住植株，防止種子飄散。或觀察花冠的冠毛，在冠毛開始轉為白色後可直接剪下在放置陰涼處進行陰乾。等待冠毛乾燥後再搓揉去除收冠毛收集種子。若以扦插作為繁殖苗木，則剪下主幹或分支的枝條，去除多餘的葉片僅留 1~2 片幼葉，由於扦插苗木欠缺根系提供水份，剪除多餘葉片可以減少水分的蒸散，提高扦插苗的存活率。剪切下苗木扦插於穴盆中，放置陰涼處，避免陽光直射，定時噴灑水分注意土壤水分含量。在扦插苗長出 2~3 片新芽，根系發展穩定後就可以移植

至田間進行栽培。扦插繁殖的方式存活率高，操作也較種子繁殖來的容易。

$$\frac{1}{2} \quad \left| \quad 3 \quad \right. \quad \frac{4}{5}$$


1. 開花後種子相繼成熟，隨時會隨風飄散，若要採收種子應該加以套上網袋避免種子飄散
2. 粉黃櫻絨花葉型與紫背草有明顯的差異
3. 近年來花蓮地區原住民部落開始栽培同屬不同種的粉黃櫻絨花，該種的產量高葉片也較紫背草柔嫩，所已被擴大栽培，在市場上也被當作紫背草販售與食用，該種是在 1997 年才被發現的外來種
4. 紫背草種子容易飛散，播種繁殖時一定要混拌大量培養土避免生長過於緊密
5. 成熟的莖葉可以剪切下來作為繁殖的扦插苗







開花後種子相繼成熟，隨時會隨風飄散，若要採收種子應該加以套上網袋避免種子飄散

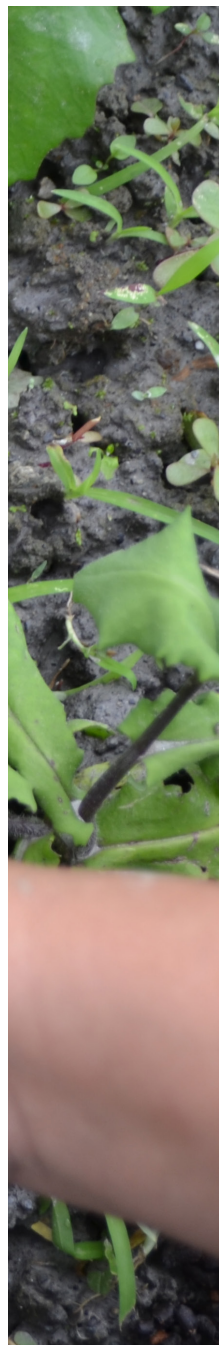


播種移植及栽培密度

扦插是紫背草的最佳繁殖方式，不僅存活率高，操作也比較便利，更能夠快速且大量的繁殖幼苗。扦插苗剪切後直接扦插於培養土中，待長出2~3片新葉根系發展穩定後即可進入田間栽培。紫背草種子十分的細小又容易飛散，利用種子進行繁殖相較於扦插的方式而言比較麻煩。如果要以種子作為繁殖對象，播種前將種子與培養土以300(培養土)比1(種子)比例混合可以降低種子的密度，提高種子的生長空間。混合均勻後再撒播於培苗盆上。種子播種後約3-5天發芽，若生長密度過可再將部分植株移植到穴苗盆中培養，幼苗栽培約3~4週後就可以進行田間的移植栽培。田間管理以植株行株距25cm~35cm為主，紫背草分枝茂盛栽培密度不宜過高。



紫背草葉背呈紫色而得名



| 肥培管理 |

紫苜蓿全年都可以栽培，雖然栽培一次後就可以持續採收，但栽培期過長會導致植株老化產量降低的現象，因此建議栽培期以三個月為一次週期。每次栽培進行重新整地栽培新的幼苗。整地後施用有機質肥料提高土壤肥力，而栽培期間每個月至少追肥一次，每次栽培的週期至少必須追肥 2~3 次。肥料的使用上建議以氮含量較高的有機質肥料為主，栽培期間也可使用有機液肥促進植株營養吸收。若有使用有機液肥或忌避的有機藥劑必須注意，在採收前 1~2 週停用避免葉面殘留肥料，影響風味。

利用黑色塑膠布或雜草抑制席能有效的防止雜草，尤其是長時間多次採收的作物，更能確保植株的管理

| 灌排水 |

紫背草對土壤要求並不嚴苛，但仍需注意土壤含水率及維持通透性。它喜歡土壤潮濕的環境，因此可以提高灌溉的次數，提供較多的水分促進生長。而夏季7~9月氣溫較高，植株生長緩慢品質也不佳，而且在高溫下生長的紫背草苦味會更強烈建議栽培期可以避開這段時間，或可者將紫背草栽培在日照比較不是那麼強烈的且通風良好田區，颱風期間若遇大雨或持續強降雨必須注意排水，避免根系腐爛情況產生。



成熟的莖葉可以剪切下來作為繁殖的扦插苗





| 病蟲害防治 |

雖然實為野菜但是仍是有病蟲害的危害產生，尤其在大量的規模栽培的情況下，病蟲害影響會更為明顯。紫背草在冬季末初春時節東北季風比較盛行，薑長性的連日多雨，環境潮濕容易罹得菌核病。成長期會藉由病株相互接觸而傳播病菌，尤其在高濕、排水不良和氮肥過高的土壤環境會提升罹病的機率。栽培期間必須注意田間排水，若發現病株立即拔除燒毀。採收後要注意儲藏的環境，避免濕度過高。雖然菊科作物蟲害較少，但秋冬季節紫背草也是紋白蝶幼蟲喜歡啃食的對象之一，若發現紋白蝶數量增加，可使用蘇力菌、黑殭菌等生物製劑。使用前必須詳細閱讀包裝上說明，針對應害蟲的種類使用不同的稀釋濃度加以防治。

$$1 \left| \begin{array}{l} 2 \\ 3 \end{array} \right.$$

1. 椿象會刺吸植物葉片、果實等部位，栽培時可以利用忌避劑或蟲生真菌來加以防治
2. 金花蟲對許多作物都會產生危害
3. 瓢蟲是蚜蟲的剋星，田間有瓢蟲的存在，有助於降低蚜蟲的危害



| 收穫 |

春季與夏初時節是紫背草品質最佳的時期，可春季來臨前提高栽培數量以供應市場的需求，栽培後植株生長至高約 20cm 就可以開始進行採收，每隔 2 週就可以進行一次收穫作業，採收主要是以幼嫩葉為主，採收時可以從幼葉以下 2~4 片的莖部切下保留植株基部葉片，若要採收種子的植株則可以另外栽培，不進行栽培。由於採收部位以幼嫩葉部為主，幼嫩葉採收後容易缺水萎凋，採收後可以進行預冷處理降低呼吸作用，保持好水分避免萎凋影響銷售的品質。



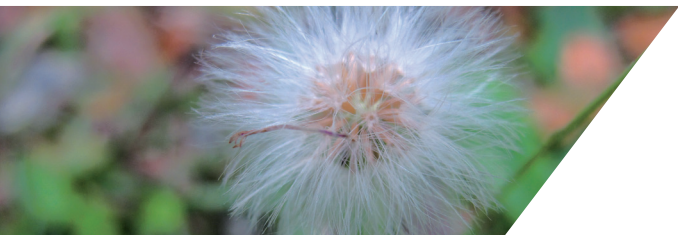
軟嫩莖葉是主要採收販售的部位



採收(育苗、栽培)					停止栽培		育苗	栽培	採收		
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月







書名 | 有機野菜栽培管理手冊 - 紫背草篇
指導單位 | 原住民族委員會
發行單位 | 花蓮縣政府
執行單位 | 財團法人石材暨資源產業研究發展中心
文字編輯 | 潘文欽、蘇秀蓮
攝影 | 潘文欽、蘇秀蓮

ISBN

