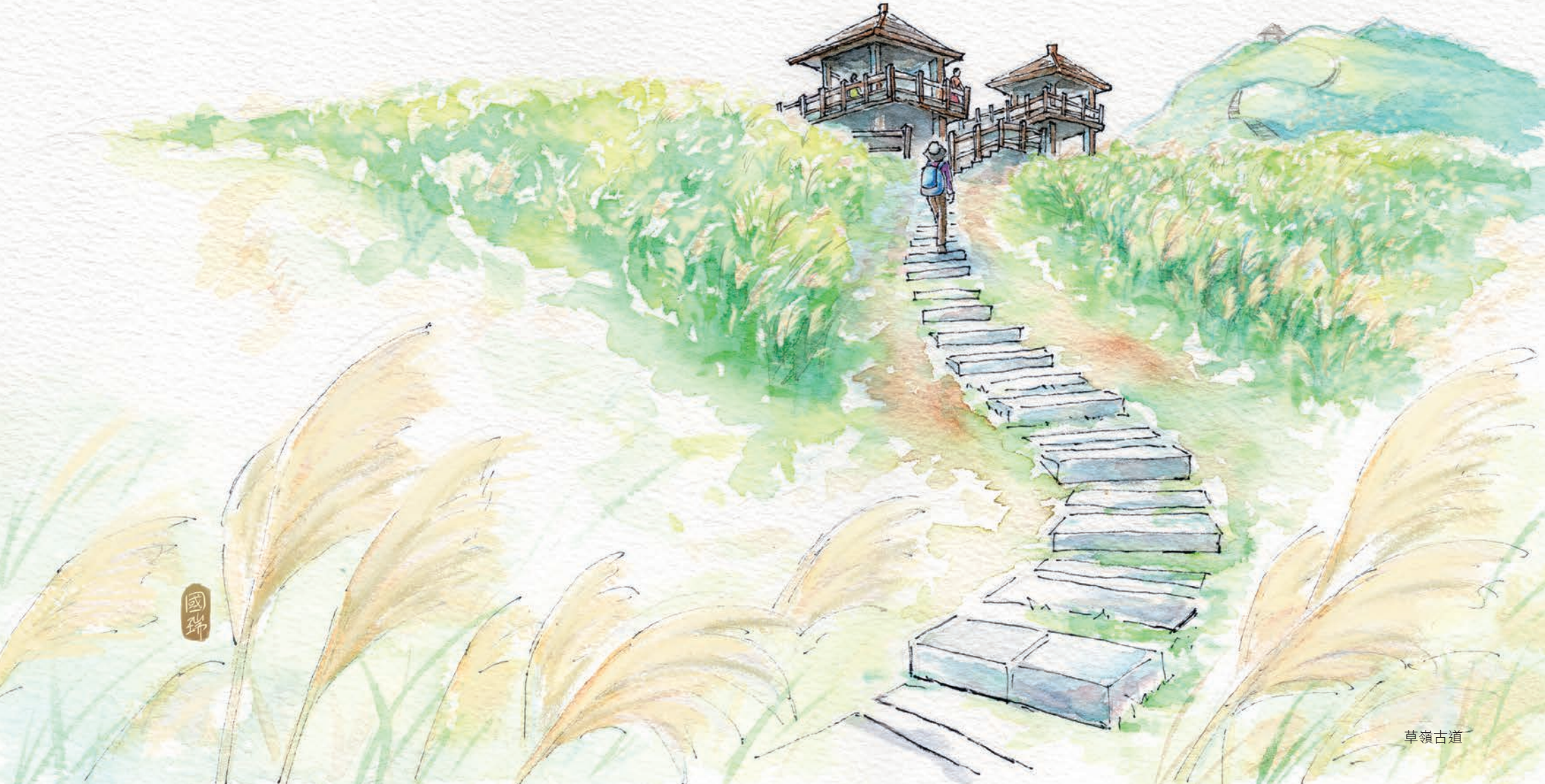
Taiwan
THE HEART OF ASIA

TAIWAN
VISITORS ASSOCIATION
台灣觀光協會

2020
臺灣觀光及飯店餐廳指南



草嶺古道

日月行館
THE WEN WAN RESORT
SUN MOON LAKE
FACEBOOK
LINE@
@sunmoonlake
台灣555南投縣魚池鄉水社村中興路139號
No.139,Jhongsing Rd.,Yuchih Tomnship,Nantou County 555,Taiwan
Phone +886-49-285-5555 Fax +886-49285-5779
www.thewenwan.com
溫泉
Certified Hot Spring

北回歸線上唯一的綠色瑰寶　臺灣

婆娑之洋，美麗之島，太平洋上的臺灣，是北緯 23.5 度線經過的國家之中，唯一的綠色瑰寶。

臺灣的面積雖只佔全世界的萬分之三，但因大陸板塊的造山運動，擁有海岸、盆地、平原、丘陵、縱谷和兩百多座三千公尺以上的高山等地形，同時形成熱帶、亞熱帶、溫帶等多樣的生態系，櫻花鉤吻鮭、臺灣獼猴、臺灣黑熊、藍腹鷴等原生特有物種就超過 3000 多種，讓臺灣成為世界保育重地之一。

照片提供／觀光局

便捷的鐵路與公路系統，讓您在短短 1 小時內，從海岸經過平原到達高山，盡覽熱帶、亞熱帶、溫帶的自然地貌；您也可以在一天之內，由北至南、由西到東抵達臺灣各地，體驗各種人文與景觀之美。

原住民族、閩南、客家及新住民，各自保存獨特的文化魅力，表現在祭典、編織、工藝、音樂和建築方面。另外，臺灣的美食能滿足老饕們的味蕾，華人八大菜系、各國料理、著名的小吃及夜市，還有一年四季種類繁多的蔬果，都值得您細細品嚐。

臺灣更是華人世界唯一真正實施民主制度的國家，現代化的建設、良好的治安及 2,300 萬被世界公認最熱情、友善的人民，是休閒旅遊的好選擇。

歡迎來臺灣，您將不虛此行，而且會一來再來。

財團法人台灣觀光協會

目錄

01 序言 **北回歸線上唯一的綠色瑰寶 臺灣**

03 外國人來臺資訊

04 臺灣交通資訊 **交通便捷**

10 年度觀光活動 **玩遍臺灣瘋節慶**

23 超人氣伴手禮 **收藏臺灣良品百味**

30 脊梁山脈旅遊 **向山行，走進臺灣脊梁 - 聆聽森川古道說故事**

32 北部山區
大屯火山群與雪山山脈的臺灣開墾史

40 中部山區
合歡群峰與玉山山脈的壯麗詩篇

48 南部山區
阿里山山脈及中央山脈南段的多變風情

56 東部山區
中央山脈的飛瀑流泉

64 離島
地景生態跳島趣

72 旅館、餐廳及店家簡介

交通 路線 里程 時間 注意事項 票價
地址 電話 網址 email Director fax

脊梁山脈旅遊年
Year of Mountain Tourism

財團法人台灣觀光協會
地址：106 臺北市大安區忠孝東路四段 285 號 8 樓之 1
電話：+886-2-2752-2898
傳真：+886-2-2752-7680
網址：www.tva.org.tw

外國人來臺資訊

臺灣風俗民情醇厚，被喻為最有人情味的地方，排名全球 10 大安全國家之一。來臺旅遊，要注意入境及簽證資訊，讓旅遊更加輕鬆便捷！

入境簽證

簽證依申請人的入境目的及身分，共分為四類：

➲ **停留簽證 (VISITOR VISA)**：屬於短期簽證，停留期間 180 天以內

➲ **居留簽證 (RESIDENT VISA)**：屬於長期簽證，停留期間為 180 天以上

➲ **外交簽證 (DIPLOMATIC VISA)**

➲ **禮遇簽證 (COURTESY VISA)**

停留期一般有 14 天、30 天、60 天、90 天等種類。持停留期限 60 天未加註限制之簽證者，若須延長在臺停留期限，須於停留期限屆滿前，準備相關文件向停留地之內政部移民署各縣市服務站申請延期。(https://servicestation.immigration.gov.tw)

外國人如何申請免簽證入境停留，可上內政部移民署查詢。(https://www.immigration.gov.tw)

緊急聯絡電話

➲ 急難 119
➲ 報警 110
➲ 英語查號台 106
➲ 外交部 (02)2348-2999
➲ 外國人在臺生活諮詢熱線 0800-024-111
➲ 交通部觀光局 Call Center 旅遊諮詢熱線 0800-011-765

來臺旅遊優惠資訊

至貼有外籍旅客購物退稅標誌之特約商店購物，同一日向同一特約商店購物累計含稅消費金額在新臺幣 2,000 元以上，可持入境證照向商店銷售人員申請開立退稅表單，於 90 天內將隨行貨物攜帶出境。

➲ 外籍旅客退稅 e 化服務網 (http://www.taxrefund.net.tw)
➲ 交通部觀光局旅遊資訊 (http://admin.taiwan.net.tw)

退稅 TAIWAN TAX REFUND

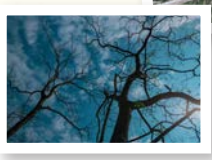
上網

購買適合天數的上網預付卡，就能享受手機無限上網。入境桃園或小港機場時，至機場電信櫃台購買，只要填一張申請表以及影印護照，不需其他複雜手續。各熱門景點也有 iTaiwan 的免費 WiFi 服務，只要事先線上登記，並於抵達臺灣時開通帳號即可使用，上網非常方便。(https://itaiwan.gov.tw)

交通便捷

臺灣交通資訊

臺灣擁有便利的對外交通，國內遍佈綿密且安全的「陸、海、空」交通網絡，不論選擇哪一種方式暢遊，都能利用大眾交通運輸輕鬆拜訪美景！



臺鐵

全臺最主要的大眾運輸系統，由西部幹線、東部幹線、南迴線以及 10 條客貨運支線組成，可環島一圈。分為對號入座的自強號、莒光號列車，以及非對號的區間車和普快車。自強號另有普悠瑪列車、太魯閣列車，停靠站少、更快速抵達目的地。(臺鐵官網 https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip)

高鐵

臺灣的高速鐵路系統貫穿西部，從臺北到高雄最快只要 94 分鐘，分為對號座和自由座，另有寬敞的商務艙，各站均有前往市區或風景區的接駁車、台灣好行和縣市客運。外籍旅客購買「Joint-Pass 雙鐵周遊券」可於 5 日內無限次搭乘臺鐵，並任選 2 日搭乘高鐵，行程更彈性。高鐵也搭配各地住宿、租車及遊程推出高鐵假期，省時又便利。(高鐵官網 http://www.thsrc.com.tw)

捷運

目前臺北市、新北市、桃園市、高雄市均有綿密的捷運網絡，串連各人氣商圈，轉乘也很方便。臺北捷運推出 1 日、24 小時、48 小時及 72 小時票券，有效時間內可不限次數搭乘；桃園捷運連接國際機場，可於指定車站辦理預辦登機。(臺北捷運 https://www.metro.taipei/Default.aspx、桃園捷運 https://www.tymetro.com.tw/tymetro-new/tw/、高雄捷運 http://www.krtco.com.tw)

台灣好行

由交通部觀光局推出的旅遊新風潮，專為旅人設計規劃的公車服務，於臺鐵、高鐵站接送前往全臺主要觀光景點，各地區的一日券皆可於當日不限次數搭乘，最適合不想跟團的自由行旅客。(台灣好行官網 https://www.taiwantrip.com.tw/)

台灣觀光巴士

為方便國內外遊客休閒度假，各大飯店、機場及車站至知名觀光地區間，行駛固定行程之導覽巴士，由交通部觀光局輔導旅行業者推出的「台灣觀巴」系統，幾乎囊括全臺所有熱門路線，一張票包含全程交通、導覽解說和保險。(台灣觀光巴士官網 https://www.taiwantourbus.com.tw/C/tw/home)

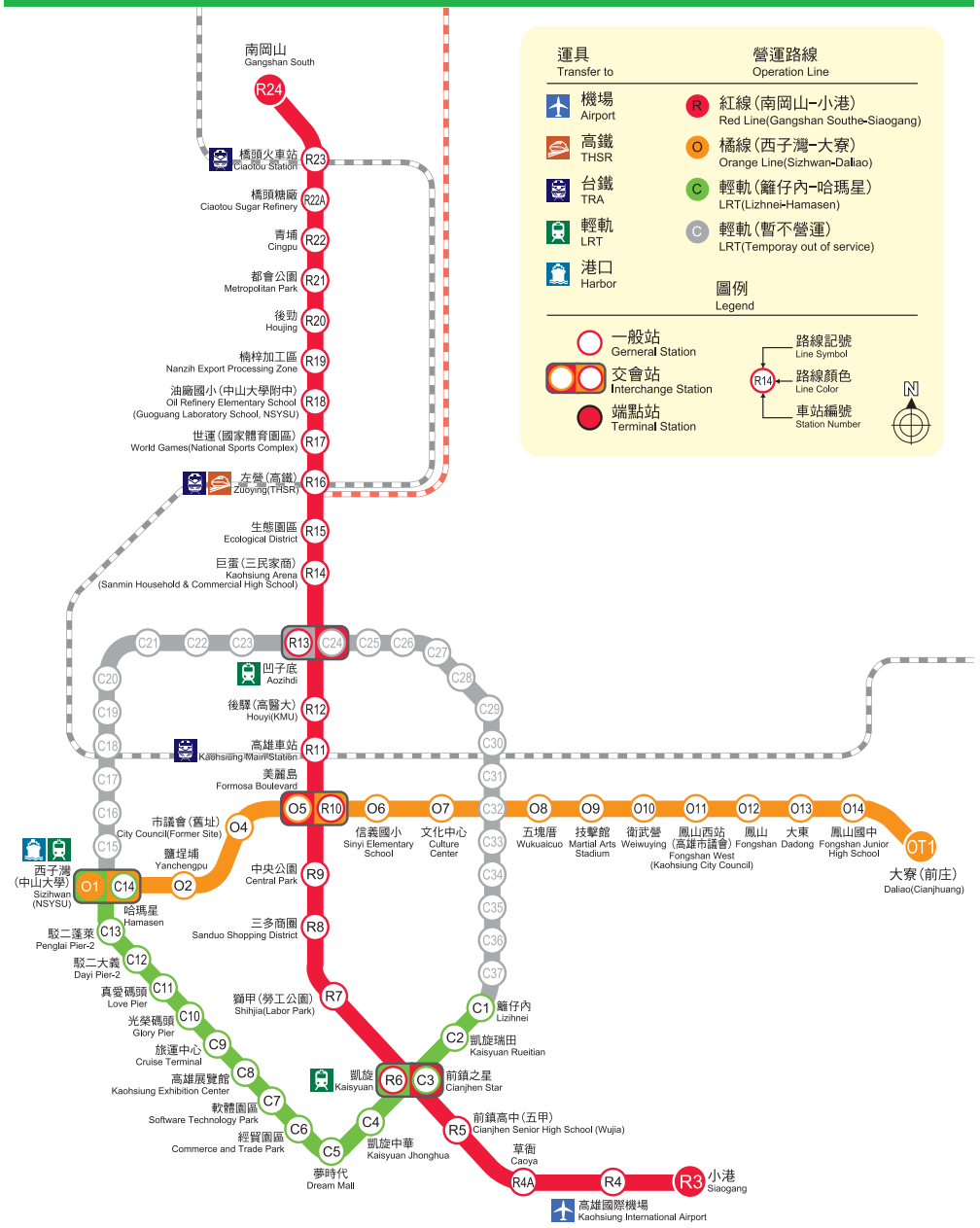
公共自行車

自動化管理的市區公共自行車，是短程接駁的最佳交通工具，兼具運動休閒與娛樂，臺中以北各縣市使用 YouBike 微笑單車，高雄提供 City Bike 系統。下載 App 即可查詢各站點位置，顯示各站即時車輛數，可使用悠遊卡註冊付費，或使用信用卡單次租用。(微笑單車 https://www.youbike.com.tw/、City Bike https://www.c-bike.com.tw/Portal)

臺鐵　高鐵　桃園捷運　臺北捷運

高雄捷運　台灣好行　台灣觀光巴士　微笑單車

高雄KMRT營運系統圖
Kaohsiung Metro Route Map



桃園捷運路線圖

玩遍臺灣瘋節慶

年度觀光活動

傳統節慶濃縮地區風俗、人文生活與宗教信仰，最能感受臺灣溫暖的人情味，再加上近年因應地方特色或節氣推出的主題活動，可說是充滿生命力的節慶之島。在旅遊行事曆畫上記號，跟著慶典玩臺灣，預約一年四季的精彩！

臺灣燈會

傳統花燈技藝，搭配科技聲光效果和燦爛煙火，彷彿一場動態燈光藝術饗宴。臺灣燈會延續農曆正月的過年氣氛，每年依生肖製作大型主題花燈和各式花燈，由各縣市輪流主辦，結合各地風土民情，展現地方特色，曾被探索頻道評選為「全球最佳慶典活動」之一。

INFORMATION

農曆元月元宵節前後，為期約 9 天
各縣市輪流主辦，2020 臺灣燈會於臺中登場 (2020/2/8~2/23)

鹽水蜂炮

相傳清朝時期，鹽水一帶霍亂瘟疫流行，地方士紳恭請關聖帝君在正月十五日前夕出巡遶境，沿途燃放鞭炮助陣，漸漸演變成由臺南鹽水武廟舉辦的元宵慶典。數百座衝天炮組成的大型炮台齊聲發射，連續轟炸兩晚，處處煙硝漫天、震耳欲聾，全副裝備衝入炮陣，體驗勇闖槍林彈雨的刺激。

INFORMATION

農曆元月 14、15 日 (2020/2/7- 2/8)　　鹽水武廟周邊

平溪天燈節

早期平溪地區的居民施放天燈向躲藏山區的親人報平安，反應閩南人在平溪地區的開墾歷史，現在已演變成祈福活動，為臺灣最具代表性的元宵慶典。數百盞天燈同時點燃，冉冉升空，乘載著希望與祝福，照亮山城的夜空與每一張仰望期盼的笑顏，景象奇幻又浪漫。

INFORMATION

農曆正月 15 日前後
新北市平溪鄉

內門宋江陣

宋江陣昔日為強身、保衛、團結鄉里的組織，逐漸演變成民俗技藝活動，高雄內門擁有全國最多的陣頭，更被譽為「藝陣之鄉」。每年 3 月，內門展開盛大的民俗藝陣大車拼，創意宋江陣頭大賽是活動焦點，另外還有總鋪師辦桌美食引人垂涎，歡迎來參與在地化的臺灣節慶。

INFORMATION

每年 3 月
高雄市內門區內豐里內埔 82 號 (內門南海紫竹寺)

大甲媽祖國際觀光文化節

臺中「大甲媽祖遶境進香」是全國最盛大的傳統宗教文化活動，每年農曆 3 月吸引百萬信眾一起遶境進香。從大甲鎮瀾宮啟程，駐駕 8 座百年宮廟後回鑾，9 天 8 夜徒步橫跨 4 縣市，沿途接駕信徒皆自主無償提供飲水乾糧，展現虔誠的常民信仰。

INFORMATION

每年農曆 3 月，擲筊請示媽祖當年度遶境起駕時間 大甲鎮瀾宮→南瑤宮→西螺福興宮→新港奉天宮→西螺福興宮→北斗奠安宮→彰化天后宮→清水朝興宮→大甲鎮瀾宮

照片提供／大龍峒保安宮

大龍峒保生文化祭

農曆 3 月 15 日為保生大帝誕辰，每年大龍峒保安宮都會舉辦一系列民俗表演，是北臺灣最重要的宗教盛會。保生文化祭長達 2 個月，包含各路戲班競相登臺獻藝、家姓戲、傳統佾舞、祭典三獻古禮和遶境踩街等活動，誕辰當日晚上，燃放全臺廟會碩果僅存的「放火獅」，達到慶典高潮，象徵驅逐瘟疫保平安。

INFORMATION
- 每年農曆 3 月 15 日 (2020/4/7)
- 臺北市大同區哈密街 61 號

澎湖海上花火節

數萬枚煙花綻放於七彩西瀛虹橋的夜空，璀璨奪目，結合樂團輪番跨夜演唱，為菊島的夏季揭開活力序幕。澎湖縣政府與中華航空攜手於 2003 年起舉辦七夕活動，以絢爛花火秀作為新亮點，漸漸成為澎湖最重要的觀光活動，每年推出不同主題及小旅行路線，吸引國內外遊客參與。

INFORMATION
- 每年 4 月中旬至 6 月下旬
- 馬公市觀音亭園區

福隆國際沙雕藝術季

福隆海水浴場是北臺灣最受歡迎的戲水樂園，柔細的沙子屬於石英沙，加水後可塑性高，適合沙雕創作。每年舉辦國際沙雕藝術季，大型沙雕的創作主題涵蓋電影、時事、卡通人物等，作品數量不斷改寫紀錄，更邀請來自世界各國的沙雕師進駐飆創意，栩栩如生的作品令人讚嘆驚奇。

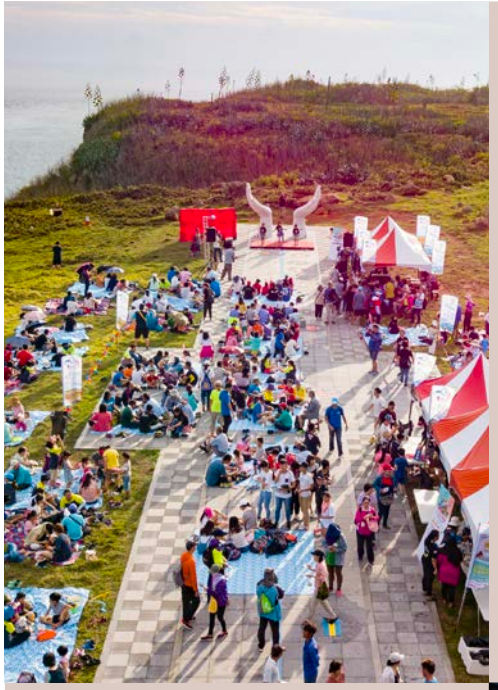
INFORMATION
- 每年 5 至 7 月
- 新北市貢寮區福隆街 40 號 (福隆海水浴場)

臺灣國際熱氣球嘉年華

小小兵、米奇、黑武士 ... 等，一顆顆造型可愛的熱氣球緩緩升空，將鹿野高台點綴的五彩繽紛。自 2011 年舉辦迄今，造型熱氣球已成了大人小孩的夏日夢想，除了定點昇降的繫留體驗，還可搭乘熱氣球翱翔天際，一覽花東縱谷美景；地面則搭配光雕音樂會，讓旅客從白天嗨到夜晚。

INFORMATION
- 每年 6 至 7 月
- 臺東縣鹿野鄉永安村高台路 46 號 (鹿野遊客中心)

照片提供／巫思賢



寶島仲夏節

北迴歸線 23.5 度橫亙澎湖、嘉義與花蓮，結合臺灣有山有海的地理特色和傳統夏至節氣概念，在北迴歸線通過的縣市規劃一系列吃、喝、玩、樂活動，可以到嘉義山區吃愛玉冰、來趟花蓮懷舊鐵道之旅、或是到澎湖海邊大啖仙人掌冰，「消暑上山、清涼下海」，深度感受海島國的夏季魅力。

INFORMATION
- 每年 6 至 9 月
- 嘉義縣、花蓮縣、澎湖縣

臺灣自行車節

電影《練習曲》帶動單車環島風潮，一系列自行車節的活動在各風景區陸續展開，包含花東海岸線、縱谷線、太魯閣峽谷、新中橫公路等。不管是悠遊型或挑戰型路線，不管志在參加還是得獎，都能與世界級選手一起出發，用最貼近自然的方式，慢速體驗臺灣各地風景。

INFORMATION
- 每年 6 至 12 月
- 臺灣各地風景區

貢寮國際海洋音樂祭

海灘褲、比基尼和遮陽帽湧入盛夏的東北角海岸，音樂震天炸響，台上台下一起哼唱搖擺，一連三天，嗨翻整個沙灘。「貢寮國際海洋音樂祭」自 2000 年開辦迄今，已是音樂創作人成為歌手、樂團的夢想搖籃，年輕人最期盼的夏季搖滾盛典，當紅樂團與新手接力輪唱，連國外的地下樂團也共襄盛會。

INFORMATION
- 每年 7 月中旬
- 新北市貢寮區福隆里興隆街 40 號 (福隆海水浴場)

宜蘭國際童玩藝術節

冬山河經冬山鄉蜿蜒流至五結鄉，整治成功後規劃成親水公園，每年 7、8 月變身水上樂園，玩水設施年年推陳出新，有趣又消暑，泡在水裡一整天也捨不得離開。並結合地方童玩文化、各國民俗技藝、音樂表演等活動，不管大人小孩，都能享受最棒的暑假回憶。

INFORMATION
- 每年 7 至 8 月
- 宜蘭縣五結鄉親河路 2 段 2 號(冬山河親水公園)

頭城搶孤

民間習俗中，農曆 7 月為中元普渡，各地皆準備豐盛祭品，邀請陰間好兄弟至陽間作客，搶孤則是宣告關閉鬼門的重要活動。宜蘭頭城的搶孤尤其熱鬧，烏石港旁架起十幾公尺高的孤棚與孤棧，參賽隊伍以疊羅漢方式攀爬塗滿牛油的棚柱，割下柱頂的祭品食物，奪取順風旗，據說這項活動是為了嚇退在陽間流連忘返的鬼魂。

INFORMATION

每年農曆 7 月最後一晚　　宜蘭縣頭城鎮和平街 105 號 (慶元宮前)

日月潭萬人泳渡

每年僅此一天，有機會泳渡全臺灣最大的淡水湖泊，全程約 3000 公尺，已於 2002 年正式列入世界游泳名人堂。碧綠湖面上，緩緩移動的魚雷浮標連成一道鮮橘色浮橋，志在參加的泳者們朝德化社碼頭悠閒前進，偶爾停留浮台補充食物飲水，邊游邊欣賞日月潭的湖光山色。

INFORMATION

每年中秋節前後

朝霧碼頭集合出發下水，至德化社碼頭上岸

溫泉美食嘉年華

臺灣位於火山斷層帶上，因地熱湧出的溫暖湯泉有美肌、療養身體的功效。各地泉質不同，包含大屯山的硫磺溫泉、無色無味的礁溪溫泉、關子嶺稀有的泥漿溫泉等，各有一票死忠粉絲。秋冬氣溫漸凉，浸浴氤氳泉池，搭配在地美食，暖身、暖心也暖胃。

INFORMATION

每年 9 月至翌年 6 月

全臺各溫泉風景區

迎王平安祭典

「迎王平安祭典」是屏東縣東港鎮、琉球鄉與南州鄉地區傳承百年的宗教文化節慶，從送瘟神出海演變成祈安降福的活動，每三年舉辦一次，當地居民幾乎全面動員，展現對王爺的誠心信仰。祭典為期 8 天，從請王、繞境、宴王到送王，祭祀科儀完全遵照古禮，最後以熊熊大火焚燒仿古戰船，達到祭典最高潮。

INFORMATION

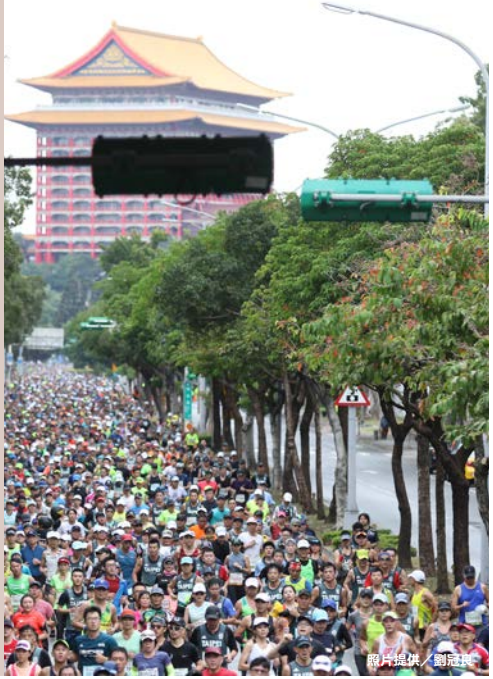
- 農曆 9 月份，為期 8 天
- 屏東縣東港鎮東隆宮

臺北馬拉松

「臺北馬拉松」屬於城市路跑競賽，賽道通過 AIMS/IAAF 認證，已被列為國際賽事，每年參加人數屢創新高。奔馳於繁華市中心，一步步跑過信義區、仁愛路、中正紀念堂、總統府、忠烈祠等城市地標，享受流汗的暢快，用不同的速度重新認識臺北城。

INFORMATION

- 每年 12 月中
- 臺北市信義區市府路 1 號 (臺北市市民廣場)



照片提供／劉冠甫

臺北 101 跨年煙火

「4..3..2..1」數十萬人倒數聲響徹雲霄，摩天大樓爆開火樹銀花，絢爛城市夜空，「臺北 101 跨年煙火」自 2004 年舉辦以來，每年不斷加入嶄新元素，這場聲光視覺饗宴已成為備受全球期待的跨年盛典。入夜開始就有周邊活動，加上藝人及樂團表演，熱鬧喧騰一整夜。

INFORMATION

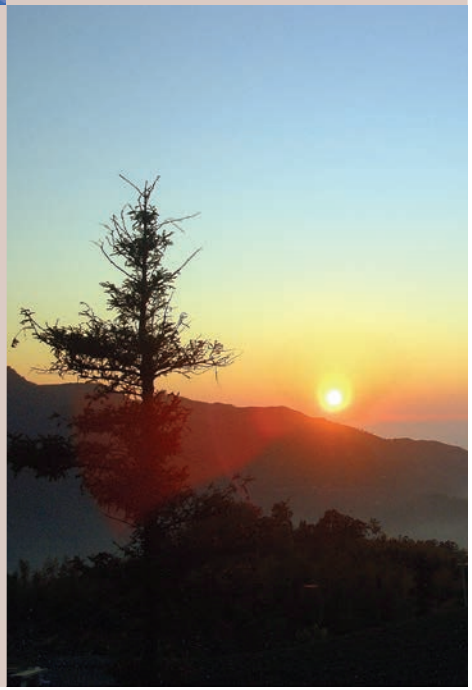
- 每年 12 月 31 日
- 臺北市信義區信義路五段 7 號

阿里山日出印象音樂會

遠離跨年晚會的喧鬧，在海拔 2500 公尺的祝山觀日平台等待最壯麗的日出。寧靜的黑暗中樂曲悠揚，空氣瀰漫芬多精的清香，在山巒環繞之中沈澱心靈，迎接自玉山山脈躍起的第一道曙光，當金黃色光芒照亮大地和雲海，那一刻的感動宛若新生。

INFORMATION

- 每年 12 月 31 日
- 嘉義縣阿里山鄉香林村 17 號 (阿里山國家森林遊樂區)



收藏臺灣良品百味

超人氣伴手禮

臺灣多元族群的特色組成一張豐富的伴手禮地圖，包含閩南人的貢糖、客家人的柿餅、原住民的小米麻糬…等，本土特產濃縮地方生活，手作工藝傳承世代文化。從北走到南、從本島到離島，打包傳統與百味，以味覺及嗅覺記錄旅程。

臺灣全區

鳳梨酥

早期農業時代，鳳梨是臺灣外銷市場排行第二位，各種加工產品中，鳳梨酥特別受歡迎。小金磚的外型相當吉利，皮酥鬆軟，散發濃郁奶蛋香，包裹以冬瓜醬混合鳳梨醬調製的內餡，香甜微酸，而鳳梨的閩南語發音為「旺來」的諧音，有祝福受贈者好運之意，相當適合當做伴手禮。

臺灣全區

茶葉

清嘉慶年間，福建移民移植茶樹到臺灣北部，開啟臺灣茶文化的三百多年歷史。臺灣氣候溫暖潮濕，排水良好的山坡地都適合種植茶葉，質量俱佳，素有「茶葉王國」的美名。早期以種植烏龍茶為主，後來坪林焙製出包種茶，茶湯金黃、甘醇不澀帶幽微花香，暢銷全世界。其實臺灣茶種類繁多，還有鐵觀音、白毫烏龍、高山茶、龍井茶、阿里山珠露茶、日月潭紅茶等。

臺灣全區

果乾

臺灣是水果王國，一年四季盛產香甜可口的水果，為解決產量過剩的問題，研發出各式各樣的果乾，延長水果的賞味期限，常見芒果、香蕉、鳳梨、蘋果、檸檬…等。近年來養身食品當道，這種不含化學添加物、富含健康價值、以新鮮水果烘乾製成的天然零食更受歡迎。

臺灣全區

烏魚子

烏魚是一種洄游魚類，臺灣漁民在冬至前後捕捉烏魚的歷史已長達數百年。烏魚子製作工序複雜，挑選雌魚採卵、清洗去血、鹽漬、脫鹽、壓平整形、乾燥等，需要一週的時間，因此身價高貴，有「烏金」之稱，象徵招待賓客或送禮的最高心意。品質優異的烏魚子外型飽滿、厚薄均勻，香煎或火烤後斜切薄片，搭配青蒜和高粱酒，越嚼越香的鹹度，令人回味無窮。

新北市

淡水魚酥

60 年代淡水海域漁產豐富，每回出海都能滿載而歸，漁民為了不浪費漁獲，把賣不完的新鮮小魚加工處理，去除魚頭和內臟，連骨帶肉絞碎成硬質魚漿，再切條狀低溫油炸。以前是方便長期保存的配菜，現在是人手一袋的伴手禮，金黃誘人，香酥爽口又涮嘴，吃過一口就難以收手。

臺南市

椪餅

椪餅為南部特有的古早味糕點，圓圓澎澎的外型相當討喜，餅皮薄脆、內部中空，餅內覆蓋一層香甜的黑糖，口感特殊。原本是神明壽誕的祭祀供品，從前臺南居民把椪餅敲開一個洞，注入雞蛋以麻油香煎，當做產後婦女進補的食品，替代高價的麻油雞，又稱「月子餅」，府城的長輩說：「吃 3 個椪餅，等於 1 隻麻油雞。」

新竹縣市

新埔柿餅

每年九降風吹起之時，農家院落裡排滿黃澄澄的柿子做日光浴，這是新竹秋季最迷人的色彩。新埔的柿餅品質尤佳，大多使用牛心柿、石柿或筆柿，被稱為「柿餅之鄉」，當地客家人利用日曬及乾燥的九降風封存柿子風味，蜜甜飽滿的熟成滋味，蘊藏客家人節儉、保存食物的傳統。

苗栗縣

藺草產品

藺草的長莖柔軟富韌性，適合編織，且能夠吸濕、除臭、散發天然清香，早在清朝時期，苗栗苑裡的婦女就有以藺草編織草蓆的傳統。日治時期研發出質地輕盈的藺草帽，年外銷量高達一千多萬頂，帶動苑裡的繁榮。近年來年輕設計師投入傳統工藝復甦，與一身技藝的老師傅合作，設計新穎的草編包和草帽等產品，掀起另一波藺草時尚。

雲林縣

西螺醬油

醬油是臺灣餐桌上讓所有食物味道升級的黑魔法，雲林縣西螺則有「醬油王國」的稱號。得天獨厚的水質與充足日曬，適合天然發酵的黑豆缸釀，傳承百年的手工釀造法，以 180 天的漫長等待，換得鹹中帶甘、渾厚香醇的自然風味，沾什麼都好吃。

花蓮縣

小米麻糬

小米是臺灣原住民重要的主食，以小米或紅粟米製成的麻糬則是代表性點心之一，阿美族人稱之為「杜侖」，過去是阿美族妻子做給出海捕魚的丈夫，在海上肚子餓時充饑的點心，後來成為慶典或節日的點心。小米麻糬的外皮軟嫩Q彈，綿柔細緻而不粘牙，原本不加任何餡料，僅沾著芝麻粉或花生粉食用，現在發展出多種不同內餡，如紅豆、花生、綠豆、黑糖、抹茶等。

臺東縣

洛神花產品

11 月的臺東染上獨有嫣紅，洛神花的花萼如枝頭上的紅寶石，點綴鹿野、卑南金鋒和太麻里的山野。洛神花風味獨特，酸酸甜甜的滋味容易上癮，不需添加防腐劑或人工色素，且花萼中含有黃酮素、原兒茶酸、花青素及異黃銅素等化學預防物質，健康天然的食品可製成蜜餞、果醬或曬乾後泡茶，是相當受歡迎的伴手禮。

金門縣

貢糖

金門的落花生加入麥芽糖，製成一口大小的金黃花生酥，質地細密、香酥化口不黏牙，相傳是明代閩南御膳貢品，所以稱為「貢糖」；另有一說是得名於製作過程，手工捶打在閩南語中唸作「摃」。無論哪個版本的故事，都比不上貢糖的涮嘴誘人，除了花生原味以外還有海苔、芝麻、鹽酥…等，選擇障礙就帶走綜合口味包，一網打盡所有味道。

脊　梁　山　脈　旅　遊

向山行 走進台灣脊梁

聆聽
森川古道
說故事

臺灣本島是全世界高山密度最高的島嶼之一，菲律賓海板塊碰撞歐亞大陸板塊，急遽進行的造山運動造就山巒層疊、溪谷縱橫的地貌， 3.6 萬平方公里密布 268 座海拔 3000 公尺以上高山，凌厲山脊以「奇、險、峻、秀」聞名。

一天之內，你可以從蔚藍海岸上攀至 3000 公尺以上的高山，從闊葉林、茶園、杉樹林、針葉林、走到高山箭竹草原，聞著土地芬芳，感受一日四季；呼吸山林清新，眺望連峰絕景。除了天然地景，多樣性的生態環境、悠久的歷史古道、及不同族群的原民文化寫下每座山林的獨特故事，孕育耐人尋味的蔥鬱森林。

交通部觀光局將 2020 年訂為「臺灣脊梁山脈旅遊年」，推出 5 大山脈 24 條遊程，涵蓋中央山脈、雪山山脈、玉山山脈、阿里山山脈和海岸山脈，有適合山野玩咖的高海拔「登山經典」路線，也有適合新手、老少咸宜的「山脈旅遊」路線，不管偏好冒險挑戰或輕鬆散步，都能輕易走進森林，深入探索山野，看見臺灣最美的風景。

INFORMATION

外國旅人入山入園申請 ➲ 進入國家公園、生態保護區、自然保留區及保護區的部分路線從事登山活動，需提前申請入山或入園許可，詳細辦法請見「台灣登山申請整合資訊網」。(https://mountain.cpami.gov.tw)

大屯火山群與雪山山脈的臺灣開墾史

臺灣北部多山岳丘陵，涵蓋大屯火山群、基隆火山群、雪山山脈和中央山脈北端，區域內最知名的山脈為「雪山聖稜線」，從大霸尖山延伸至雪山主峰，十多座 3,100 公尺以上的高山連脊，巉巖突兀，嶙峋岩峰勾勒登山者夢想的天際線。

一口氣連走 5~7 天，完成聖稜線縱走的難度太高，旅客建議從臺北、新北市及宜蘭的近郊步道入門。陽明山國家公園的大屯火山群和東北角的草山山系遍佈近百條親切宜人的步道，或是留下先民遺址的百年古道、或是視野開闊的親山望海步道，各具特色且新手也能無痛登頂。

北部的親山步道大多交通方便，搭乘火車或巴士就能輕易抵達登山口，2~3 小時路程的半日遊就能欣賞壯闊絕景。走出城市，選個天氣清朗的早晨出發吧！

陽明山國家公園

臺北市魚路古道

「魚路古道」位於陽明山國家公園的擎天崗山系，今日是臺北人最喜愛的近郊步道，二百多年前卻是物資往返的「金包里大路」，先民擔著漁獲、硫磺、陶土、藍染、茶葉…甚至轎扛著嫁娶的新娘翻山越嶺。

1958 年陽金公路開通以前，「魚路古道」擔任往來金包里（金山）和士林的交通要道，除了運送漁獲，熙來攘往的人潮，更多為了開採大油坑的硫磺而來。當時路線長達 35.1 公里，而「還原」後的古道只有 6.6 公里，目前僅開放擎天崗至上磺溪停車場之間的路段。➲

海拔約 760 公尺的擎天崗草原是古道最高點，越過重新修葺的城門下行，石階山徑陡峭狹窄，兩旁雪白秋芒如銀波萬頃。隨著坡度逐漸和緩，步道隱沒入濃密森林，沿途可看到不少先民屯墾遺跡，石碑、採硫工廠、採石場、生活聚落及運送茶葉的許顏橋等。走一趟魚路古道，就像閱讀一本精彩的臺灣發展史。

INFORMATION

搭乘臺北市公車小 15、108 至擎天崗站下，從擎天崗的金包里大路城門出發；或搭乘皇家客運 1717 公車至磺溪仔橋站下，從上磺溪停車場登山口出發。
金包里大路城門 → 許顏橋 → 上磺溪停車場（雙向進出）
約 2.5 公里 單程約 2 小時

步道順遊

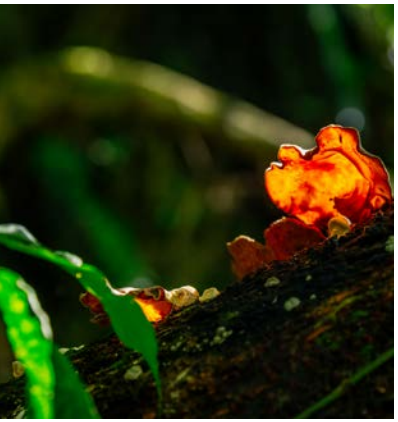
漫步擎天崗草原

藍天白雲連接一望無際的牧場，水牛三三兩兩悠閒散步，天氣清朗的時候向北望，可看見北海岸的金山，向南則可俯瞰臺北士林，漫步於蜿蜒起伏的擎天崗環形步道，幾乎忘了自己還在臺北市區。

擎天崗是一片熔岩階地，位於東北季風的受風面，高大植物難以生長，因地勢平坦，日治時期種植地毯草而成為牛隻放牧的重要區域，至今依然可見野生水牛。

INFORMATION

搭乘臺北市公車小 15、108（陽明山遊園公車）至擎天崗站下 臺北市士林區菁山路 101 巷 246 號



登高遠眺蘭陽平原

宜蘭縣跑馬古道

「跑馬古道」盤旋於雪山山脈尾陵，平緩寬闊的碎石路上，淙淙山澗傾瀉清涼，蘭陽平原與龜山島一路相伴，是宜蘭礁溪最美的後花園。

百年前往來淡水廳（臺北）和噶瑪蘭（宜蘭），只能依靠翻山越嶺的「淡蘭古道」，「淡蘭古道」分為南北兩路，北路為主要官道，由楊廷理開闢於清嘉慶年間；南路年代稍晚，大約是清咸豐、同治年間，隨著移民向坪林內陸拓墾發展，日治時期，因北宜公路的興築而逐漸荒廢，至今只留下保存最好的「跑馬古道」路段。➲

「跑馬古道」速寫篳路藍縷的臺灣東部開墾史，曾經是先民以圓木軌道搬運木材的「木馬路」，也是日軍騎馬警備、砲車和補給車的往來運輸的「陸軍路」。雖然古道上已不見先民活動遺址，透過解說牌的說明，仍可想像當年的瓷土礦坑、日據時期派出所和木材搬運方式。

古道北口在北宜縣界的石牌，南口在礁溪五旗峰。從石牌進入古道，全程為平緩下坡，以生態工法整修的步道像豐富的自然生態教室，潮濕多雨的環境孕育出各種蕨類、野薑花、朱槿、山櫻花、棕葉狗尾草、大頭茶等植物。途經猴洞坑溪上游，水質甘美清澈，早期有猴群居住，據說還是日本神風特攻隊的山訓地點。

古道 3~4 公里處，風光最為秀麗，設有數個景觀台，每一次轉彎，都能遇見不同面貌的蘭陽風景，閱讀一段龜山島與蘭陽平原的傳說故事。

INFORMATION

石牌北口：無大眾交通工具前往，可自行開車經北宜公路抵達，或於礁溪轉運站搭乘計程車前往。五峰旗南口:於礁溪火車站或轉運站搭乘臺灣好行礁溪線，至「跑馬古道」站下車。

石牌公園北口 → 上新花園 → 跑馬勒石 → 山神廟 → 古道南口（雙向進出）

約 5 公里 單程約 3 小時

步道順遊

礁溪溫泉泡暖湯

揮汗山林後，最適合浸浴氤氳，讓溫泉洗去一身疲憊。

宜蘭礁溪鄉以溫泉聞名，湧出地表的溫度約攝氏 50 度，碳酸氫鈉泉水質清澈、無臭無味，洗後光滑柔細不黏膩，又稱為美人湯，自清朝即以「湯圍溫泉」名列「蘭陽八景」之一。火車站前聚集近百家溫泉旅館與浴室，散發濃濃的溫泉鄉氣氛，走累了到湯圍溝溫泉公園泡腳，還可體驗特別的溫泉魚咬腳去角質。

INFORMATION

搭乘臺鐵至宜蘭「礁溪站」下車；或於臺北轉運站搭乘葛瑪蘭客運、臺北市政府站搭乘首都客運皆可直達。

照片提供／李曉萍

中部山區包含雪山山脈尾稜、玉山山脈北端和中央山脈主稜，3,000 公尺以上的高山密集，而位於臺灣中心的南投縣，堪稱登山活動的大本營，從部落、古道到高山，呈現出最原味的臺灣脊稜。

踏上有「臺灣最美公路」之稱的合歡山公路，抵達雲端上的臺灣脊梁，中央山脈北三段是南投仁愛鄉的東面屏障，合歡群峰、奇萊山系、連鰲接續能高與安東軍山，展現峰巒層疊、風起雲湧的大山氣勢，有適合高手挑戰的登山路徑，也有老少咸宜的單日健行步道。

南投信義鄉已進入玉山山脈範圍，從東埔部落出發，橫貫中央山脈的八通關越道開山鑿石而建，風景秀麗，這條路串連八通關、秀姑巒山、馬博拉斯等百岳的危崖天險，更見證一段段血淚斑斑的原住民族抗日故事。

最容易親近的臺灣百岳

南投縣合歡山北峰

合歡山位於花蓮縣與南投縣的交界，是臺灣大甲溪、濁水溪與立霧溪的分水嶺，原為泰雅族的獵場，因為中部橫貫公路開通而成為臺灣公路的最高點。合歡群峰共串連 7 座 3,000 公尺以上高山，無光害的璀璨星空獲得「國際暗空公園」認證，冬季寒流與濕氣帶來降雪，山峰岩壁灑上一層白色糖霜，吸引許多民眾上山賞雪。➲

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

合歡北峰名列臺灣百岳之一，海拔 3,422 公尺，剛好在中央山脈主脊的北段轉折處。從登山口沿稜線向上爬升，前段路程坡度較陡，每年 5 到 6 月，紅毛杜鵑滿山盛開，將翠綠山頭點綴的嬌俏動人，接近山頂的稜線設置一塊巨型反射板，這是北峰最顯著的標記，此後視野遼闊，綿延無盡的高山箭竹草原在眼前展開。

氣喘吁吁登上合歡北峰，辛苦的獎賞是 360 度全景山巒，合歡群峰、奇萊連峰、南湖大山、玉山山脈盡收眼底，無需重裝就可登頂，被稱為郊山化的百岳。

INFORMATION

於清境第一停車場搭乘南投客運 6658A 至「小風口」站下車；或可自行開車前往小風口遊客中心停車場，再步行 100 公尺至登山口。
小風口登山口 → 反射板 → 天巒池叉路口 → 合歡北峰 → 原路返回
單程 2.2 公里 來回約 4 小時

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

步道順遊

清境農場

空氣飄散青草芳香，氣候溫和舒適，歐式木屋錯落山稜茶園，海拔約 1700 公尺的清境農場是最受歡迎的避暑勝地。初春桃花綻放、初夏野菊花輪番上場，秋季楓紅片片，一年四季各有風情。

除了「青青草原」討喜的可愛綿羊，清境高空觀景步道全新啟用，全長 2 公里，穿梭於樹冠層之間，遠眺奇萊連峰和中央山脈，人車分離，帶來更清新的視野。

INFORMATION

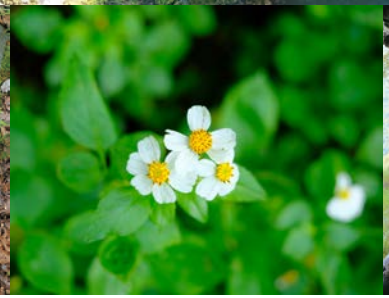
臺中干城站或臺中高鐵站搭乘南投客運，經埔里至清境農場各站下車 南投縣仁愛鄉仁和路 170 號 8:00-17:00（青青草原）、7:30-17:30（觀景步道）

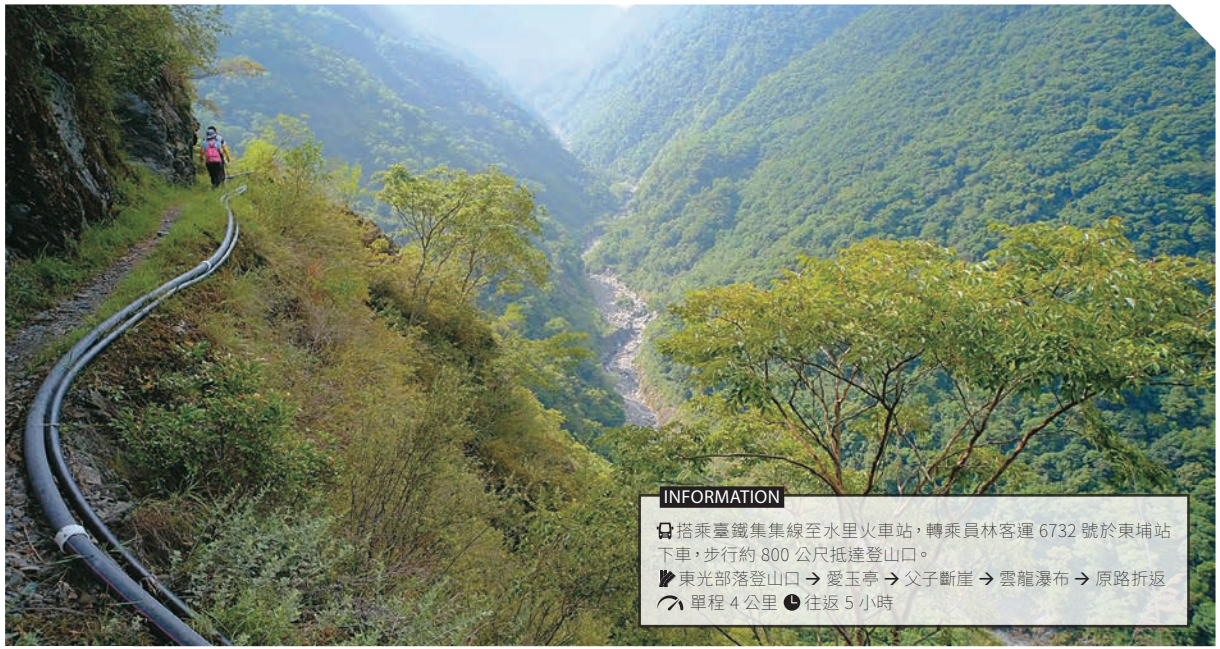
橫貫中央山脈的歷史長廊

南投縣八通關越道西段

纏繞玉山山麓的八通關越道，始於海拔 1,000 多公尺的亞熱帶森林，蜿蜒上攀至 3,000 公尺的高山草原，大正八年（西元 1919 年），日本人為了取得臺灣山林資源及有效控制布農族，著手修葺「八通關越嶺警備道路」，西起南投楠仔腳萬（久美），東至花蓮璞石閣（玉里），貫穿山脈天險，連接東西向交通。

八通關越道全長 125.44 公里，以中央山脈的大水窟山為分界，西段約 43 公里，沿陳有蘭溪平緩上升，經過布農族的獵場和部落，沿途設置 10 個日警駐在所監控管理，1.2 公尺寬的道路，則是為了便利砲車及推車行駛。步行全程約需 7~8 天，建議在專業高山嚮導的帶領下探索，遊客可嘗試東埔到雲龍吊橋路段，掀開歷史走廊的第一篇章，觀察豐富多變的生態植披，欣賞飛瀑斷崖之美。➲





INFORMATION

搭乘臺鐵集集線至水里火車站，轉乘員林客運 6732 號於東埔站下車，步行約 800 公尺抵達登山口。

東光部落登山口 → 愛玉亭 → 父子斷崖 → 雲龍瀑布 → 原路折返

單程 4 公里 往返 5 小時

陡峭的柏油產業道路從登山口直達愛玉亭，之後為緩和舒適的山徑。父子斷崖帶來第一個震撼，步道位處地質脆弱的斷層帶，岩石大面積崩落，碎石沙土之河截斷翠綠山林，走在已加設護欄的步道上，仍不難想像昔日「父不知子」的驚險。接著見證開山鑿石的艱險工程，步道緊貼直指天際的裸露斷層，另一邊則是陡峭深谷，膽子小一點的人，腳底都微微發涼。

折返點雲龍瀑布是八通關越道的招牌風景，三層懸谷式瀑布直落斷崖，古道穿越上層與中層之間，從雲龍吊橋回望，傾瀉而下的瀑布如銀白飛龍，靈動俊秀。需注意的是，雲龍吊橋以後為生態保護區，需事先至玉山國家公園網站申請入山許可才能進入。

步道順遊

東埔部落

東埔部落位於沙里仙斷層與水里坑斷層的交會帶，溫泉自岩壁湧出，屬於弱鹼性碳酸氫鈉泉，透明無味，泉質潤滑，有保養皮膚的功效。部落位於海拔 1120 公尺的山區，夏季夜晚也能維持 23° C 的涼爽，一年四季都適合泡湯。

全長 200 公尺的東埔吊橋跨越八項溪河谷，兩隻可愛的石雕小山豬鎮守吊橋入口，弧形鋼索似巨人的懸空豎琴，彈奏前往八通關越道的悠揚序曲。走過吊橋進入玉山國家公園的範圍，對岸布農族的東光部落是清古道和日越領道的交會點。

INFORMATION

搭乘臺鐵集集線至水里火車站，轉乘員林客運 6732 號於東埔站下車。

南部山區

脊梁山脈旅遊

阿里山山脈及中央山脈南段的多變風情

照片提供／李曉萍

提到南部山脈的重量級主角，臺灣最高峰玉山當之無愧，巍峨聳立的帝王之貌，吸引世界各地的愛山者，不遠千里只為一睹山顏。

人氣最旺的明星則非阿里山山脈莫屬。阿里山國家風景區範圍廣大，除了森林遊樂區以外，還包括沿山公路沿線的隙頂、奮起湖，梅山鄉的瑞里、太平，鄒族文化部落山美、里佳和特富野。這一區有許多可輕鬆走訪的半日步道，林相植被隨著海拔高度改變，低海拔常見闊葉林和竹林，中海拔有茶園梯田，中高海拔則是杉木林和紅檜巨木的領地。秋冬之際，山谷間易生成雲海雲瀑，更是難得一見的壯麗景觀。

中央山脈南向延伸至屏東鵝鑾鼻，魯凱族聖山北大武獨霸一方，鎮守南疆。此外，走一趟東西向貫穿臺灣南部的百年古道浸水營，或是兼具山海之美的阿朗壹古道，不但能探索臺灣特有生態，還能進一步了解島嶼歷史文化。

阿里山國家風景區

嘉義縣二延平步道

隙頂有「雲霧之鄉」之名，原為鄒族狩獵區，在臺灣山地開墾史上，經濟發展與林木產業相關，現在以種植高山茶及培育蝴蝶蘭為主，然而，二延平步道的夕陽雲海才是旅人停留的真正原因。➲

照片提供／李曉萍

入口景觀台的視野遼闊，可遠眺玉山山脈和腳下蜿蜒的阿里山公路。走進步道，綠蔭下的石階緩緩上行，竹林沙沙低語，走過傳說村的巨石駁坎，滿山遍野的佛手茶茶園畫出井然有序的深綠弧線，短短 15 分鐘的路程，風光已然三轉。

第一休憩亭後接上木棧道，視野豁然開朗，盡頭即是二延平山頂，天氣清朗的日子向西眺望，嘉義平原、仁義潭及蘭潭水庫皆清晰可見。11 月至 2 月秋冬冷氣團南下時最容易生成雲海和雲瀑，傍晚為最佳觀雲時機，待夜幕低垂，嘉義市點亮萬家燈火，映照薄霧雲海，幸運的話還能見到夢幻的七彩琉璃光。

INFORMATION

嘉義高鐵站或嘉義臺鐵站搭乘「臺灣好行阿里山線」巴士，於二延平站下車，公車站對面即為步道入口；或搭乘嘉義客運「嘉義一奮起湖線」或「嘉義一阿里山線」，於鞍頂站下車。

阿里山公路 53.2K 入口 → 第一休憩亭 → 觀雲平台 → 原路折返

單程 1 公里 全程約 1 小時

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

步道順遊

阿里山森林遊樂區

阿里山山脈盛產紅檜和扁柏，曾是臺灣三大林場之一，日出、雲海、鐵路、森林、晚霞是不容錯過的定番風景。小笠原山觀景台觀日，萬丈光芒灑落山巒，山谷間金色雲海翻騰；初春櫻花盛開，沼平車站周圍如瀰漫浪漫粉霧；若想避開人潮，循著廢棄鐵道前往水山神木，漫步於靜謐衫樹林下，也許是阿里山最迷人的時光。

INFORMATION

嘉義高鐵站或嘉義臺鐵站搭乘「臺灣好行阿里山線」巴士，於阿里山森林遊樂區下車；或嘉義公車總站搭乘嘉義聯營客運往阿里山路線 全票 300 元

南島山海之戀

屏東縣阿朗壹古道

不同於其他步道穿梭樹林草原，一日集結海陸雙棲的健行體驗，就是阿朗壹古道最特別之處。擁有沿海而走的石礫路線，亦有可穿越森林中的高繞陡上路線，鄰近區域則保存了臺灣少數僅存的海岸原始森林，富含多彩多姿的人文及自然景觀。

阿朗壹古道位於屏東縣至臺東縣之間，東臨太平洋，沿中央山脈東南段縱走，是昔日原住民打獵遷移、西方學者探險紀錄的路線，更是先民拓荒、清兵行軍的舊道，又稱「阿塱壹古道」，為清代「琅嶠－卑南道（今屏東縣恆春至臺東縣卑南）」的其中一段。➲

古道大多在蔚藍海岸旁，踩踏渾圓的鵝卵石前進，只有「觀音鼻山旭海段」需拉繩高繞，趨近於垂直的 70 公尺好漢坡，相當有挑戰性。從頂端回望，山海交織的風景令人心曠神怡，翻過山緩坡向下，進入雨林般的原始森林，周圍佈滿洋溢熱帶風情的椰子樹、蕨類植物等，不少昆蟲也棲息於此。

政府一度計畫闢建公路，補上環島海岸公路的唯一缺口，受到環保團體的抗議，才決定將古道劃入「旭海觀音鼻自然保留區」管制，留下完整的南田石海岸風貌和未經人工斧鑿的自然美。

INFORMATION

位於臺 26 線尾端，臺東縣達仁鄉南田村至屏東縣牡丹鄉旭海部落之間。由於古道南北出口搭乘大眾交通工具不便，建議聯絡當地接駁業者，或參加導覽解說團前往。

古道南口 → 觀音鼻 → 南田礫石海灘 → 塔瓦溪出海口 → 古道北口

約 8.4 公里，雙向進出　4~5 小時

入山申請：部分路段劃入旭海觀音鼻自然保留區，受相關法規管制。出發前 8 至 30 天需至旭海觀音鼻自然保留區網站提出申請，3 人以上即可申請，每日固定限額。團體每 20 人需聘用一名當地合格解說員。詳細規範請至官網查詢。

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

步道順遊

旭海部落

背山面海小村因「旭日東昇於海」而得名，進入阿朗壹古道前在此停留，可夜泡旭海溫泉，感受純樸的阿美族部落風情。隔天清晨，爬上牡丹鼻山視野遼闊的旭海草原，迎接太平洋的日出，幸運的話，還能看見太陽從綠島及蘭嶼間冉冉昇起。

沿著臺 26 線南向，位於滿州鄉的九棚大沙漠也值得拜訪。九棚溪出海口堆積泥沙，受東北季風吹拂的影響，形成長達數公里的濱海沙丘景觀，也非常適合刺激的吉普車飆沙活動。

INFORMATION

從恆春搭乘屏東客運 302 號前往（班次較少）。

中央山脈的飛瀑流泉

被稱為「後山」的東部山區充滿原始野性，河流湍急、水勢奔騰，多樣性植物與蕨類猖狂生長，稍不注意就佔領步道，遊憩區以外的範圍都是動物的樂園，未經人工雕琢的山林，正是東部山脈的魅力。

中央山脈東部的岩層就是一部臺灣生成史，菲律賓及歐亞板塊碰撞，將臺灣島推出海面，褶皺作用造出中央山脈，擠壓隆起的地殼加上火山活動則形成狹長的海岸山脈；經數百萬年的河水沖刷和風化侵蝕，大理石岩層裸露，下切侵蝕成為幾乎垂直的太魯閣峽谷。太魯閣國家公園橫跨花蓮、南投及臺中，高山林立，從南湖大山頂到清水斷崖，落差達 3,742 公尺，區域內完善規劃各種等級的步道和登山活動。

海岸山脈為五大山脈中海拔最低，平均高度約 1000 公尺左右，長達 150 公里，寬度僅約 10 公里，狹長山脈緊貼海岸線，從花蓮延伸至臺東，構成東海岸背山面海的美景。

鬼斧神工的太魯閣國家公園

花蓮縣白楊步道

白楊步道來自美麗的意外，原本是臺電為「立霧溪水力發電計畫」所開鑿的施工道路，卻因有破壞太魯閣生態之虞，受到各界抨擊而終止，1986 年太魯閣國家公園成立，改設觀光步道。全程平坦易行，一路上聽流水、觀奇石，穿越 7 個隧道更有尋幽探祕的刺激感。➲

走出入口隧道後，景色豁然開朗，湍急溪流切穿大理石岩層，形成壁立千仞、形貌各異的峭壁岩紋。第五隧道出口是塔次基里溪與三棧溪的合流處，強勁水流造出著名的「掘鑿曲流」地形，另一邊白楊瀑布優雅如詩，自山巔飛墜而下，一跌三頓，落入一窪澄清碧綠的小塘。第七隧道之後即是終點「水簾洞」，只見隧道頂壁的多處滲水，噴洩成一道道水幕，蔚為奇觀。

全程多山洞及落石，水簾洞內水瀑飛濺，建議攜帶雨具和手電筒，並於遊客中心借用安全帽以確保安全。

INFORMATION

於花蓮火車站搭乘「臺灣好行」太魯閣線、花蓮客運 1126、1141 號至天祥下車，沿中橫公路西行約 800 公尺即可抵達白楊步道口。

明隧道入口 → 白楊步道入口 → 第五隧道 → 白楊瀑布觀景臺 → 水簾洞 → 原路折返

單程 2.1 公里 全程約 2 小時

步道順遊

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

九曲洞

太魯閣峽谷最精華的路段，與燕子口步道同為峽谷最窄的地方，兩側的垂直山壁以立霧溪激流為界，緊鄰對峙，僅見一線天光，鬼斧神工與險峻的地勢令人讚嘆震懾。

九曲洞原為中橫公路舊道，有「如腸之迴、如河之曲」的隧洞景觀，步道全長約 700 公尺，需原路折返，穿梭明暗之間，可近距離觀察岩壁上的斷層、節理、褶皺等地形。

INFORMATION

搭乘「臺灣好行」太魯閣線於「九曲洞」站下車 步道口位於中橫公路 173.7K，九曲洞隧道西口

走進綠蕨王國

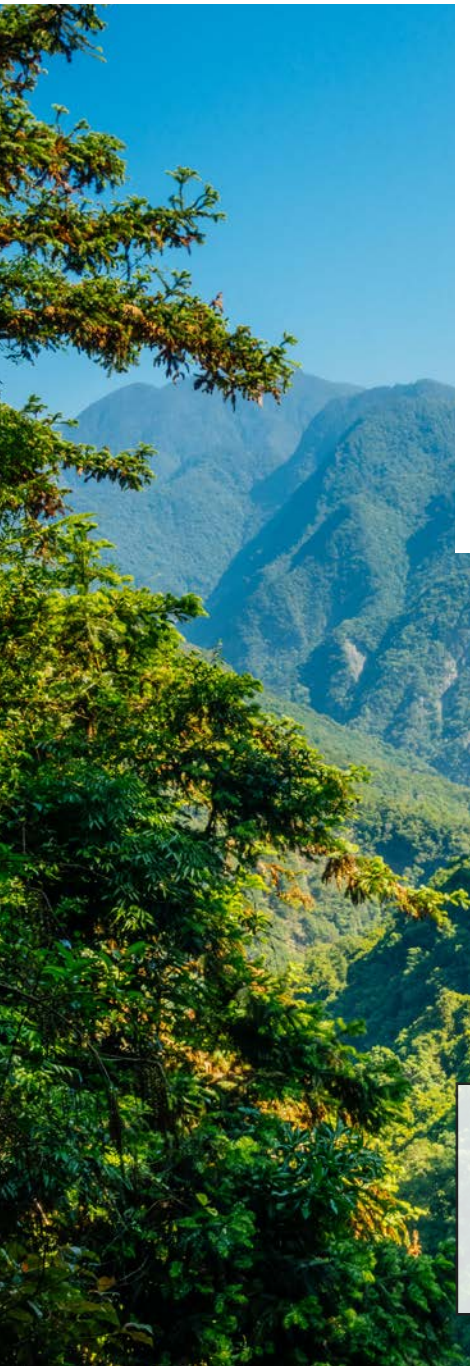
花蓮縣瓦拉米步道

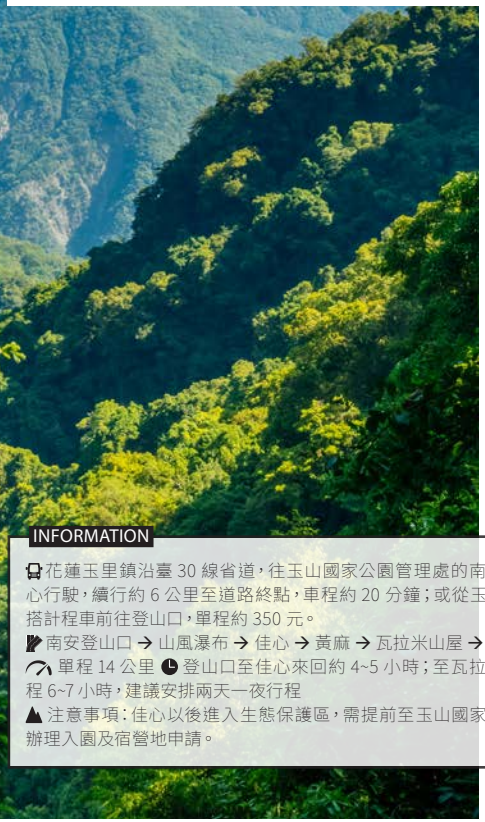
布農族語 malavi 代表「跟我來」，讀音與日文中的「Warabi」（蕨）類似，日本人用來稱呼蕨類包圍的瓦拉米駐在所，所以瓦拉米步道蘊藏「跟我來到蕨類故鄉」的意涵。

瓦拉米步道屬於日治時期開闢的八通關越道東段，沿拉庫拉庫溪南岸徐緩而上，大約 600~1060 公尺的高度。南安登山口至瓦拉米山屋平緩易行，途經 5 座吊橋，蔥鬱林蔭下涼爽舒適，各式各樣植物造就奇幻綠色王國，中低海拔森林提供野生動物最佳棲息地，山羌、水鹿、斯文豪氏赤蛙、臺灣獼猴、長鬚山羊都是步道上的常客，幸運的話，也許還能親眼目睹臺灣黑熊。➲

日本人修築八通關越道主要為軍事功能，每 4~5 公里設置一個駐在所，監控驍勇善戰的布農族。然而瓦拉米步道約 14 公里路程，就密集設置山風、佳心、黃麻、喀西帕南、瓦拉米共 5 個駐在所，可想見當時日本人與布農族的緊張關係。只是日軍撤離後，駐在所遭破壞，檜木樑柱、地基駁坎都被搬空，只有佳心駐在所前的石階梯和路旁的石砌駁坎，留下些許歷史痕跡。

一日行程建議步行至佳心折返，享受山風瀑布的沁涼水霧，體驗搖搖晃晃的吊橋。若體力不錯，可繼續前往瓦拉米山屋，進入蕨類主宰的世界，途中可見喀希帕南紀念碑，見證布農族人與日警的激烈戰鬥。





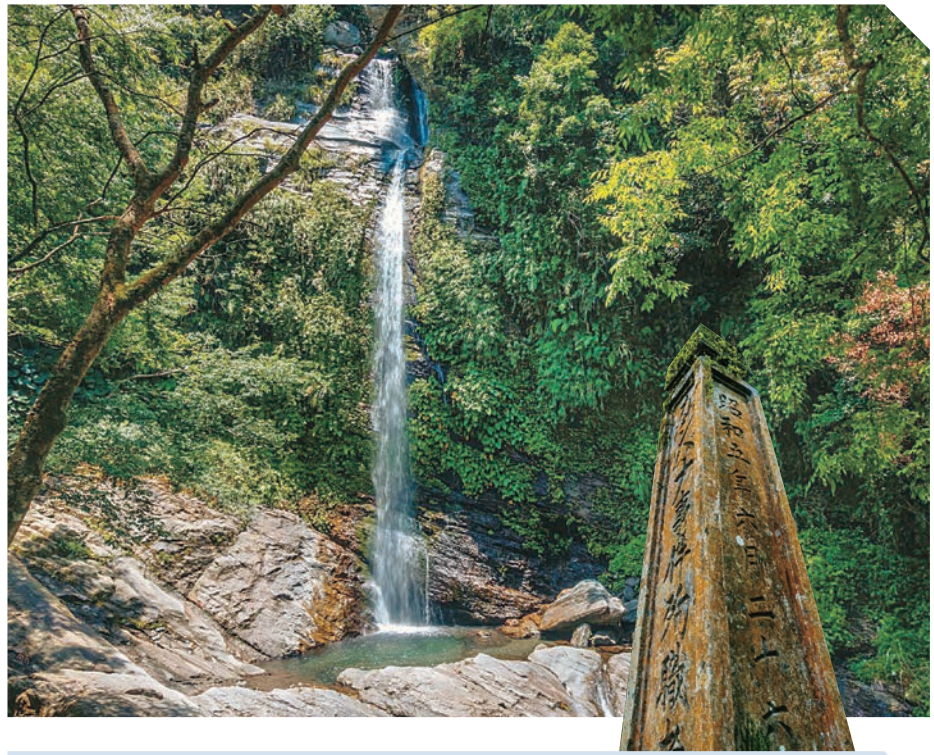
INFORMATION

花蓮玉里鎮沿臺 30 線省道，往玉山國家公園管理處的南安遊客中心行駛，續行約 6 公里至道路終點，車程約 20 分鐘；或從玉里火車站搭計程車前往登山口，單程約 350 元。

南安登山口 → 山風瀑布 → 佳心 → 黃麻 → 瓦拉米山屋 → 原路折返

單程 14 公里 登山口至佳心來回約 4~5 小時；至瓦拉米山屋單程 6~7 小時，建議安排兩天一夜行程

注意事項：佳心以後進入生態保護區，需提前至玉山國家公園網站辦理入園及宿營地申請。



照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

照片提供／李曉萍

步道順遊

安通溫泉

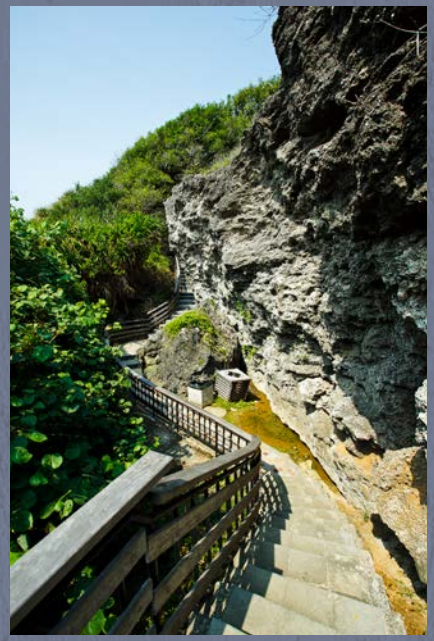
安通溫泉自日治時期就是溫泉名地，以「安通濯暖」名列花蓮八景之一。安通溫泉為弱鹼性氯化物硫酸鹽泉，泉溫達 66 度，水質幾近透明，與空氣接觸一段時間後，稍微氧化成乳白色，浸浴一池氤氳，可洗去一身疲憊。

溫泉區有多家溫泉浴室和旅館，歷史最悠久的是安通溫泉大旅社，承襲日本時期的「玉里溫泉公共浴場」，至今仍保留日式木造平房和榻榻米房間，散發古色古香的氣息。

INFORMATION

臺 11 線 96k 西轉臺 30 線約 8 公里，距離玉里鎮約 20 分鐘車程

離島



臺灣離島擁有多樣化地質景觀、特殊生態環境和豐富人文歷史，開啟度假模式，跳島蒐集不一樣的臺灣！

小琉球

溫暖的海水孕育上千種珊瑚礁，也造就小琉球的綠蠵龜樂園。每年 5 至 10 月月是綠蠵龜上岸產卵的季節，孵化後約有 5,000 隻小海龜游回大海，近年來保育有成，超過 160 隻綠蠵龜定居鄰近海域，不只可以與龜共游，站在岸上也能看見綠蠵龜浮出海面換氣。

小琉球是離島中唯一珊瑚礁島，面積小巧的島嶼上怪石嶙峋，花瓶岩、美人洞、烏鬼洞等特殊景觀都值得一一探訪。

INFORMATION

至屏東縣東港碼頭搭乘船前往

照片提供／蘇淮

飛魚與拼板舟

每年 3 至 6 月，黑潮帶來的飛魚是達悟族人的重要食物之一，族人會先舉辦「招魚祭」，宣告飛魚季的開始，此時來到蘭嶼，家家戶戶門前都會曬掛飛魚。另一個蘭嶼印象是拼板舟，造型優美的拼板舟是達悟族重要的生計工具、儀式中的道具，也是社會地位的表徵。

INFORMATION

搭乘飛機或前往臺東富岡漁港搭船至蘭嶼

山羊與達悟族部落

蘭嶼是達悟族的居住地，因應特殊的氣候和環境，達悟族就地取材，以石、竹、茅草為材料搭建獨特的半穴居，在野銀部落及朗島部落仍可見到傳統聚落。山羊是達悟族資產的象徵，野放的山羊出現在山崖、海邊、草原及道路上，成了蘭嶼另一種風景。

哈巴狗岩與睡美人岩

從海參坪遠眺，火山噴發和海蝕作用形成綠島東方海面的巧妙地景，巨岩形狀像哈巴狗忠實守護著睡美人，傳說他們原是一對恩愛的情侶，因為得罪神仙而被變成石頭。

INFORMATION

搭乘飛機或船至綠島 , 租借機車約 19 分鐘抵達

梅花鹿

綠島從前別名「鹿島」，曾以養殖梅花鹿為經濟來源，養鹿風潮退卻後，梅花鹿被野放山林。尋找野生梅花鹿得夜遊碰運氣，梅花鹿生態園區則提供更容易親近的方式，還有互動區可和小鹿零距離接觸。

INFORMATION

臺東縣綠島鄉公館村草山 201 號 (089)672-510
搭乘飛機或船至綠島 , 租借機車約 13 分鐘抵達

牛頭山

牛頭山是三面環海的海岬，從人權紀念公園遠眺，像岸邊慵懶趴臥的老牛。山頂是一片和緩起伏的草原，牛羊悠閒吃草，360 度視野是適合觀海賞夕照的地方。

INFORMATION

搭乘飛機或船至綠島 , 租借機車約 19 分鐘抵達

朝日溫泉

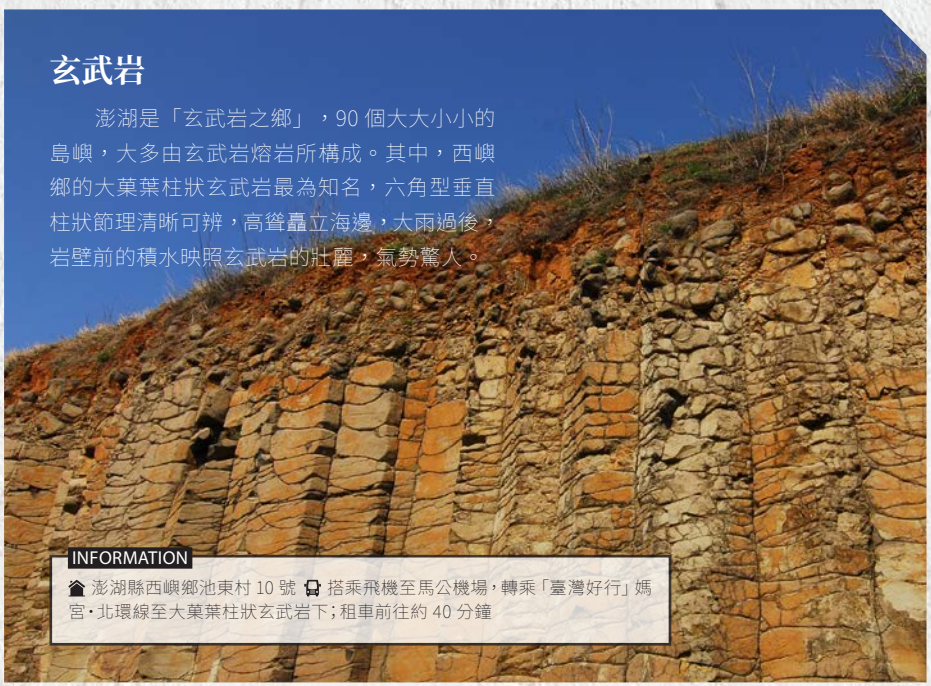
罕見的海底溫泉，全世界僅有綠島、義大利北部和日本九州三處，位於綠島東南方海岸的潮間帶，硫磺泉帶來海水鹹味和溫暖療癒。夜裡可觀星聽濤、清晨迎接日出，而泉水隨著漲退潮產生溫度變化，形成最天然的三溫暖。

INFORMATION

臺東縣綠島鄉溫泉路 167 號 (089)671-113
搭乘飛機或船至綠島，租借機車約 20 分鐘可抵達

玄武岩

澎湖是「玄武岩之鄉」，90 個大大小小的島嶼，大多由玄武岩熔岩所構成。其中，西嶼鄉的大菓葉柱狀玄武岩最為知名，六角型垂直柱狀節理清晰可辨，高聳矗立海邊，大雨過後，岩壁前的積水映照玄武岩的壯麗，氣勢驚人。



INFORMATION

澎湖縣西嶼鄉池東村 10 號 搭乘飛機至馬公機場，轉乘「臺灣好行」媽宮‧北環線至大菓葉柱狀玄武岩下；租車前往約 40 分鐘

浮潛與潛水

澎湖除了有細白的沙灘，海底世界更是一片綺麗。漂浮海面上，面罩中的世界湛藍透亮，陽光為珊瑚王國撒落夢幻光芒，五彩繽紛的魚群在眼前自在悠游。澎湖的海洋魅力，一定要下水才能體會。

INFORMATION

澎湖各島鄰近海域

雙心石滬

石滬是先民智慧的展現，在潮間帶以玄武岩和珊瑚礁堆砌弧形石牆，利用海水漲退潮而設計的捕魚陷阱。澎湖至今留有許多石滬，雙心石滬是保存最完整的一個，因為浪漫的造型成為代表性景點，每天只有退潮時刻，才能看到石滬的全貌。

INFORMATION

澎湖縣七美鄉 搭乘飛機至七美機場

北寮奎壁山

無人小島「赤嶼」隔海與 300 公尺外的奎壁山遙遙相望，海水退潮時刻，一條 S 型礫石步道自海中緩緩浮現，路面漸寬，海平面被分割成兩邊，宛如摩西分紅海般神奇。

INFORMATION

澎湖縣湖西鄉北寮村 搭乘飛機至馬公機場，租車前往約 20 分鐘

賞鳥

金門位於候鳥遷徙必經之地，田間的小麥和高粱、潮間帶的魚蝦貝類提供豐富食物，適合鳥類棲息，不同地區可欣賞到不同種類的鳥。慈湖、金沙水庫、太湖、浯江溪出海口等都是適合賞鳥的區域。

INFORMATION
搭乘飛機至金門航空站

翟山坑道

光線幽暗的隧道中，水面倒映開鑿岩壁的痕跡，A 字型戰備水道的盡頭指向海洋，有「地下金門」之稱的翟山坑道是八二三砲戰的歷史見證者。寬闊的隧道可容納 42 艘運補小艇進出，當時以人工開鑿 5 年才完成，現在是每年秋季舉辦音樂會的舞台。

INFORMATION
金門縣金城鎮古崗湖東南方翟山腹 從金城車站搭「臺灣好行」A 線至翟山坑道下

藍眼淚

每年 3～9 月無光害的夜晚，馬祖海岸線浮現夢幻藍光，隨著浪花拍打，在黑暗中飄忽舞動。特殊的藍海現象來自單細胞生物渦鞭毛藻，只要受到海浪及自然風的驚擾，就會發出淡藍色螢光，形成季節限定的奇景。

INFORMATION
馬祖各島沿岸、沙灘

照片提供／李國明

芹壁聚落

芹壁村是馬祖保存最完整的古厝聚落，方方正正的雙層樓花崗石屋，又有「印章屋」之稱，屋簷上的反共標語依然保留當年的戰地人文。閩式建築依山而建，高低錯落的紅瓦連接蔚藍海洋，洋溢「東方地中海」風情。

INFORMATION
搭乘飛機至北竿機場，轉乘巴士至芹壁站

旅館、民宿及介紹

基隆市

坎城婚紗 P84

臺北市

日勝生加賀屋國際溫泉飯店 P76
兄弟大飯店 P77
昇恆昌市區預購中心 - 內湖旗艦店 P79
城市商旅 / 海霸王國際企業集團 P80 / P83
和逸飯店 P78
國王大飯店 P81
慕軒飯店 P82

桃園市

中華航空公司 P75

宜蘭縣

村卻國際溫泉酒店 P85
國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區 P86

臺中市

台中金典酒店 P87
麗寶樂園渡假區 P88

南投縣

日月行館國際觀光溫泉酒店

花蓮縣

花蓮美侖大飯店 P89

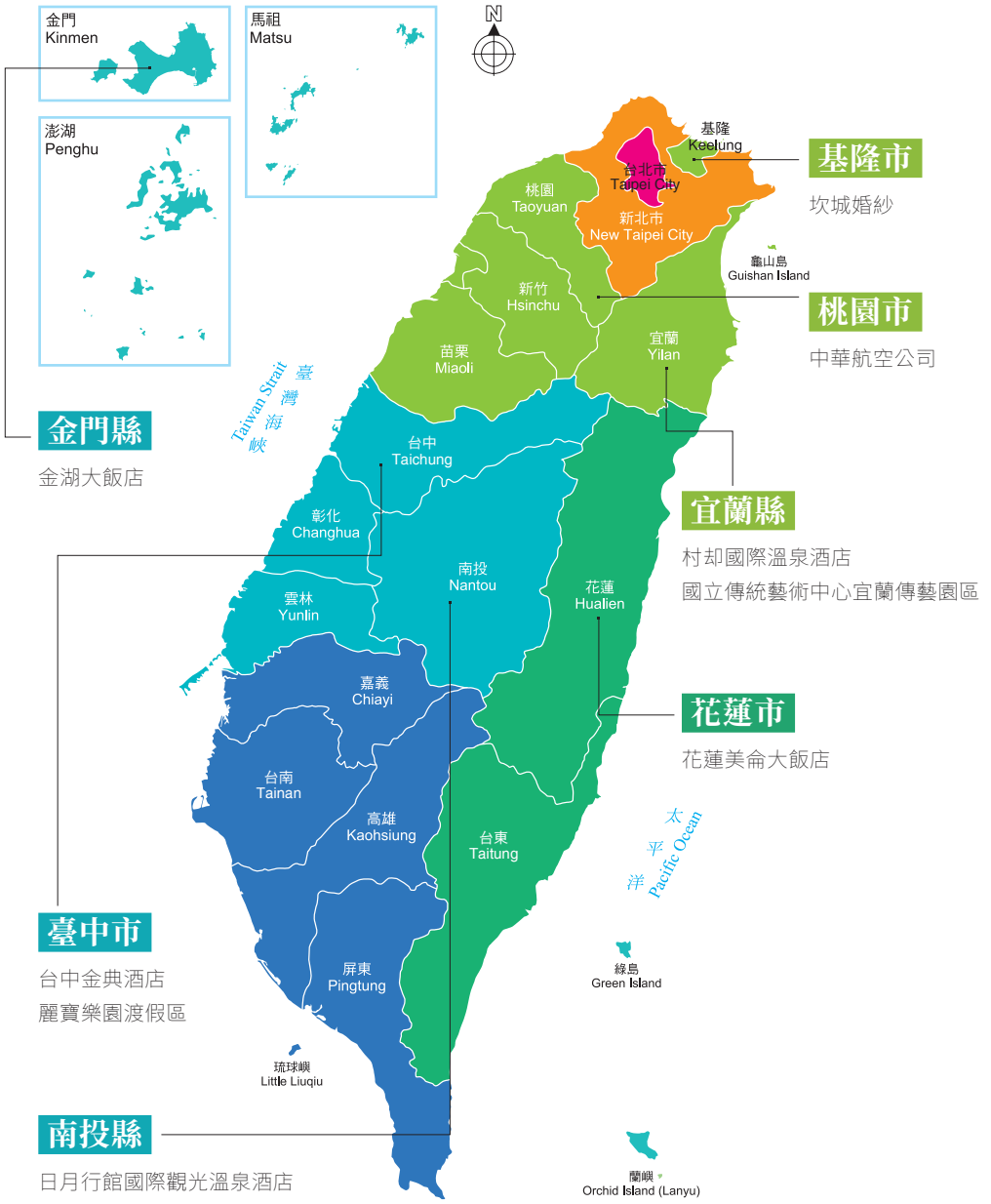
金門縣

金湖大飯店 P90

注意事項

- 房價及餐飲已含 5% 稅捐，但須另加 10% 服務費。
- 退房時間，中午 12 點。
- 本書依據 2019 年 12 月資料刊載，價格如有變動，恕不另行通知。

臺灣全圖



基隆市
坎城婚紗

桃園市
中華航空公司

宜蘭縣
村却國際溫泉酒店
國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區

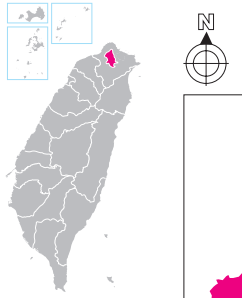
花蓮市
花蓮美侖大飯店

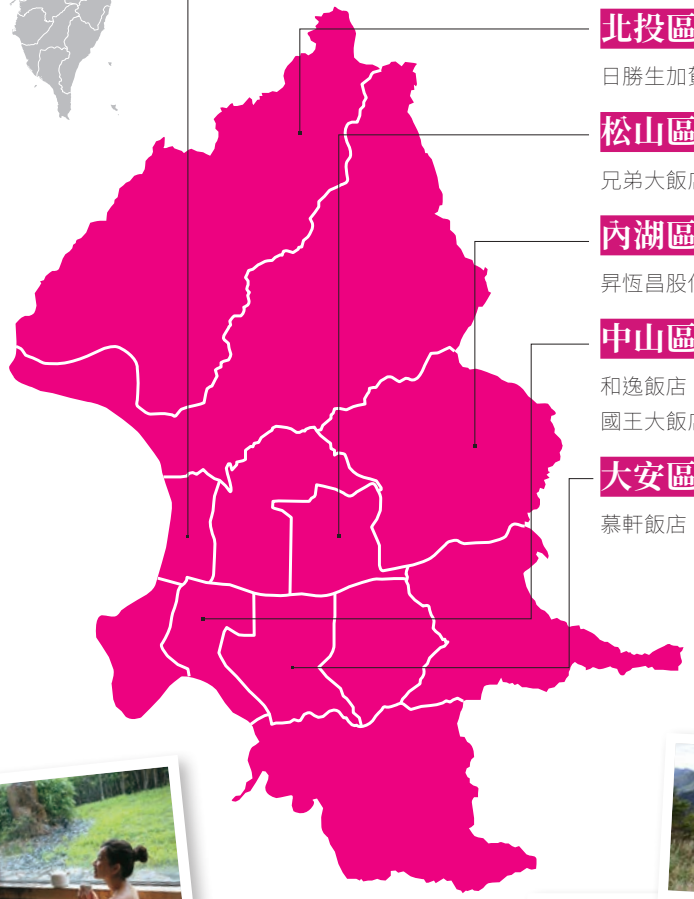
金門縣
金湖大飯店

臺中市
台中金典酒店
麗寶樂園渡假區

南投縣
日月行館國際觀光溫泉酒店

臺北市





大同區

城市商旅 海霸王國際企業集團

北投區

日勝生加賀屋國際溫泉飯店

松山區

兄弟大飯店

內湖區

昇恆昌股份有限公司

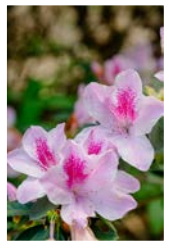
中山區

和逸飯店

國王大飯店

大安區

慕軒飯店



60全心 GO

華航歡慶60周年 攜手再次出發

60th Anniversary

60年來，華航一直用心

不論何時何地，都以誠摯的笑容迎接每一位重要的你

下一個60年，我們將用全新能量再次出發，用飛行與你創造更多美好

中華航空 CHINA AIRLINES

60th Anniversary

日勝生加賀屋

日勝生加賀屋國際溫泉飯店

| 百年歷史與文化的交會 |

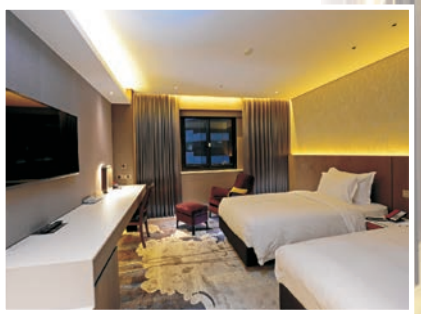
承襲日本加賀屋:建築、管家、料理三大元素,
提供無微不至的服務,體驗彷彿回家的
溫馨感,這就是加賀屋的款待之道。

日勝生加賀屋係日本百選溫泉旅館「加賀屋」唯一海外分店,連續兩年蟬聯米其林台北酒店指南推薦,是全台唯一受推薦的日式溫泉旅館,坐落於臺灣最富盛名的溫泉區-北投。飯店鄰近新北投捷運站及多處知名觀光景點,共有九十間客房,及供應正宗日本會席料理的天翔廳、供應糕點與咖啡飲品等輕食的日和廳與台灣少見的日式酒吧-夕月。全館空間以日本建築技法精細雕琢,完美呈現和式典雅之美,讓所有賓客感受前所未有的舒適體驗。

延著北投公園緩步向上約5分鐘,即能到達日勝生加賀屋。跟隨親切笑容的管家引導進房,感受榻榻米住房的溫馨氛圍!沉浸北投舒適的白磺泉洗滌身心後,品嚐遵循日本「旬」食原則,嚴選日本、台灣當季新鮮食材製作的會席料理。隔日早晨泡完湯,悠閒享用精緻自助式早餐,一邊觀看北投公園綠景,滿足對極致休憩的渴望。

日勝生加賀屋國際溫泉酒店
11246台北市北投區光明路236號
T.886 2 2891 1111 www.kagaya.com.tw

兄弟大飯店
BROTHER HOTEL
ブラザー ホテル



WE TREAT OUR GUESTS LIKE BROTHERS

10550台北市松山區南京東路三段255號
255,Section 3,Nanjing East Road, Taipei, Taiwan, R.O.C. 10550
TEL:+886-2-2712-3456 FAX:+886-2-2717-3334 , +886-2-2717-5657
http://www.brotherhotel.com.tw
E-mail : reservation@brotherhotel.com.tw

兄弟大飯店位居台北市繁榮的商業中心，步行約2分鐘可達台北小巨蛋，車程僅需5分鐘可達松山國際機場。緊鄰文湖線 BR 及松山新店線 G 雙線交會的捷運〝南京復興站(G16)〞，可讓入住之賓客以最經濟實惠的方式搭乘大眾交通工具輕鬆抵達「南港世貿展覽館」參觀國際重大展覽、逛遍台北精華時尚商圈、遊覽北台灣著名觀光景點及遍嚐在地美食小吃。

Brother Hotel is located right in the heart of Taipei's commercial district where all the actions are, 2 minutes from Taipei Arena, and 5-minute drive from Songshang Airport. One of the MRT station (Nanjing Fuxing Station) is just next door. There are banks, securities firms, airlines, department stores and cinemas nearby. Furthermore, here is a convenient and speedy way to Nangang Exhibition Hall (TWTC NANGANG Exhibition Hall) by Nanjing Fuxing MRT.

2020住房超值優惠專案 / 2020 Special Promotion

	原價 Original Rate	經濟住房專案(無早餐) Economic promotion (No Breakfast Included)	超值優惠專案(附贈早餐) Premier Promotion For breakfast, Single Room one coupon, Double or Twin Room two coupons (Dining place:13F Sino-European cuisine or 1F American・Continental type)
單人房 Single Room	NT$5,000+10%	NT$3,300 NET	NT$3,500 NET
	NT$5,500+10%	NT$3,600 NET	NT$3,800 NET
	NT$6,200+10%	NT$3,900 NET	NT$4,100 NET
雙人房(一大床/兩小床) Double / Twin Room	NT$6,700+10%	NT$4,100 NET	NT$4,500 NET

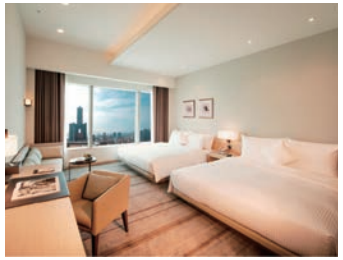
- 上述優惠專案於台北世貿展覽期間及2020/12/31不能適用。The above promotion is excluded during Taipei World Trade Center exhibition period and 2020/12/31.
- 遷入時間：下午3點 (如有空房隨時可提前)Check-in time：3:00PM(Earlier check-in possible even before noon if vacant rooms available)
- 遷出時間：中午12點。Check-out time by 12:00 noon.
- 每房均備有免費寬頻網路及Wi-Fi。Complimentary high-speed & broadband and Wi-Fi.

※接受預訂時，本公司保有異動或修改上述優惠住房價格之權利※
Above listed prices may change if necessary,subject to our confirmation when booking.

COZZI
和 逸 飯 店

以適切的溫度，營造舒心放鬆的空間，
提供具親和力但不叨擾的服務，締造一段舒適合意的完美旅程。

tripadvisor 優等證書　agoda 金環獎　Rakuten Travel 樂天旅遊顧客口碑獎



UNWIND
GET COZZI
時時體貼 · 處處合意

桃園青埔館 Qingpu Taoyuan　2020年Q3開幕

台北民生館 Minsheng Taipei　台北市中山區民生東路二段178號　TEL +886 2 7706 3399
台北忠孝館 Zhongxiao Taipei　台北市中正區忠孝東路一段31號　TEL +886 2 7725 3399
台南西門館 Ximen Tainan　台南市中西區西門路一段658之2號　TEL +886 6 702 6699
高雄中山館 Zhongshan Kaohsiung　高雄市前鎮區中山二路260號　TEL +886 7 975 6699
聯合訂房中心 CHM Central Reservations +886 2 7706 3600 | reservations@cathayhotel.com.tw | www.hotelcozzi.com

國泰飯店觀光事業 Cathay Hospitality Management
MADISON TAIPEI 麗軒飯店　COZZI 和逸飯店　Cozzi Café　台北國泰萬怡酒店 COURTYARD by Marriott Taipei Downtown

機 + 酒 + 昇恆昌 Duty Free 自遊新概念

出國前45天 天天都免稅

全台唯一 市區預購 機場提貨

市區免稅購物三步驟

Step1 出國前45天內，出國本人親自到昇恆昌內湖旗艦店。

Step2 攜帶本人護照及出國航班資料(影本資料清楚即可)

Step3 市區預購免稅商品，出國當天至機場或港口即可提貨，優惠又便利!

內湖旗艦店免費接駁時刻表

台北101大樓站 (松智路)	信義威秀站 (松壽路)	市政府捷運站 (四號出口)	昇恆昌內湖旗艦店
12:20	12:22	12:27	13:20
13:50	13:52	13:57	14:50
15:30	15:32	15:37	16:30
17:00	17:02	17:07	17:50
18:30	18:32	18:37	19:30

美好旅程第一站
就在昇恆昌

1F 台灣有禮　2F 時尚名品　3F 國際精品　4F 美麗風格　5F 文化廣場

everrich 昇恆昌

昇恆昌市區預購中心-內湖旗艦店
台北市內湖區金莊路129號 | 營業時間：08:00-21:00
服務專線：02-8792-3999

昇恆昌官網

城市商旅 CITY SUITES | MIDTOWN RICHARDSON 德立莊 | RICHARDSON HOTEL PAPA WHALE

遍佈於台北、桃園、高雄，提供旅客絕佳的住宿環境與服務
全台11家分館

All over Taipei, Taoyuan, Kaohsiung, providing guests with excellent accommodation and services.
11 hotels and resorts aross Taiwan

北部地區 North Area

【德立莊酒店】Midtown Richardson | 【HOTEL PAPA WHALE】
【站　前　館】Taipei Main Station | 【北　門　館】Taipei Beimen
【南　西　館】Taipei Nanxi | 【南　東　館】Taipei Nandong
【航　空　館】Taoyuan Gateway | 【桃　車　館】Taoyuan Station

南部地區 South Area

【真　愛　館】Kaohsiung Chenai
【博　愛　館】Kaohsiung Bo Ai
【駁　二　館】Kaohsiung Pier2

Central Reservations

海霸王企業集團 HAI PA WANG GROUP

國王大飯店 EMPEROR HOTEL

訂房專線 Reservation
+886 2 25514158

國王般禮遇，溫馨的感受

國王大飯店 EMPEROR HOTEL

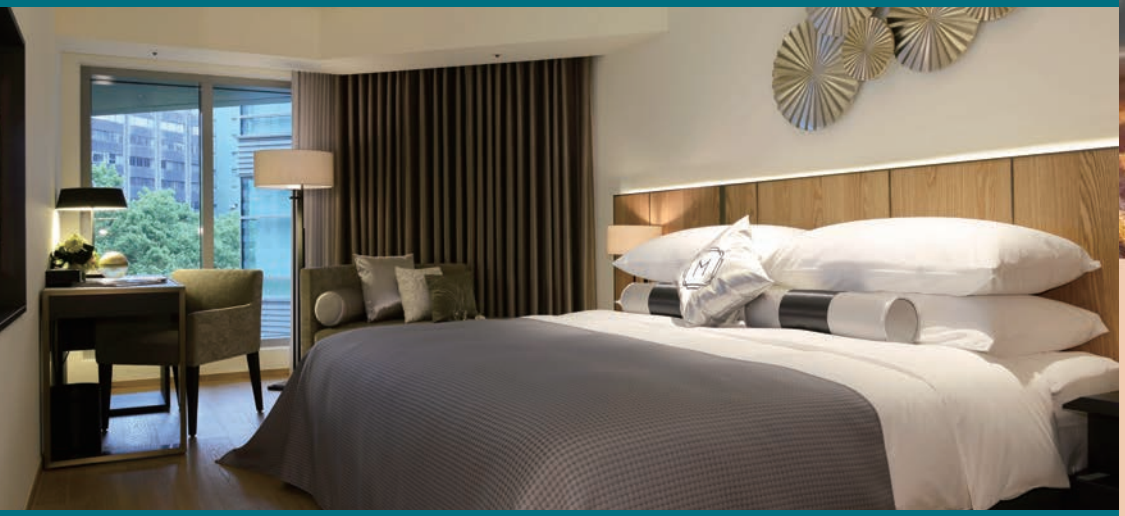
10454 台北市中山區南京東路一段118號
T +886 2 25811111　E emperhtl@ms9.hinet.net　房價：NT$3600 起+10%
F +886 2 25312586　W www.emperorhotel.com.tw　房間數：98

★ 國際觀光旅館認證 International tourist hotel Certification

Website

- 捷運中山站 走路5分鐘 MRT Zhongshan 5 min walk
- 松江南京站 走路6分鐘 MRT Songjiang Nanjing 6 min walk
- 台北火車站 開車5分鐘 Taipei Station 5 min drive
- 台北松山機場 開車15分鐘 Taipei Songshan Airport 15 min drive
- 台灣桃園國際機場 開車40分鐘 Taiwan Taoyuan Intl. Airport 40 min drive

MADISON
TAIPEI 慕軒飯店



On a Busy Journey, a Moment of Calm.

渴慕之旅　靜心之處

慕軒飯店倚著台北最美的敦南林蔭大道，風格低調奢華，
鬧中取靜，致力為每位追求質感生活的旅客打造一個靜謐安心的空間。

MICHELIN GUIDE 台北米其林指南 推薦飯店

WORLD LUXURY HOTEL AWARDS 世界奢華酒店大獎 奢華城市飯店

MADISON TAIPEI HOTEL 慕軒飯店　www.madisontaipei.com
10685 台北市大安區敦化南路一段331號　T: +886 2 7726 6699
聯合訂房中心 CHM Central Reservations　|　T: +886 2 7706 3600　|　E: reservations@cathayhotel.com.tw

國泰飯店觀光事業
Cathay Hospitality Management

MADISON TAIPEI 慕軒飯店　COZZI 和逸飯店　Cozzi Café　台北國泰萬怡酒店 COURTYARD by Marriott Taipei Downtown

TAIWANESE CUISINE 甲天下

將40年的老手藝融入多元創新的調味
讓全新的台灣滋味走入你、我的心坎內
he innovative flavors with 40-year-cooking-skill
give you a brand-new Taiwanese
flavors that you will never forget.

經典推薦-黃金菜脯蛋、椒麻口水雞、豬腳花生、蔭汁鮮蚵及
鮮魚米粉湯等，不僅保留了老台味，更是為台菜增添一股新滋味
Classic recommendation - fried eggs with preserved radish,
steamed chicken in Sichuan chili sauce, braised pork knuckle with peanuts, etc.
Not only is the old Taiwanese flavor retained, but also a new flavor for Taiwanese cuisine.

| 長安店　台北市大同區長安西路287號
No. 287, Changan W. Rd., Datong Dist., Taipei City 103
TEL：02-2552-2205 / 11:30-14:00；17:30-21:00

前鎮水產
海霸王

採自助選購，提供更真實的超市體驗
嚴選新鮮商品，經濟實惠、鮮買現煮！
Get your own ingredients, experience a real supermarket
purchase and freshly cooked.
Using strictly selected fresh ingredients,
freshly cooked at affordable price.

| 德立莊店 Midtown Richardson　11:00-24:00 (Last order 22:30)
台北市中正區延平南路110號B1
| 昆 明 店 Kunming　11:00-02:00 (Last order 00:00)
台北市萬華區昆明街46號

打狗霸
TAKAO 1972

澎湃海陸雙人餐－提供龍蝦、鮮蝦、鯛魚、扇貝、蛤蜊、鮮蚵等豐富海鮮
再搭頂級肉品、季節時蔬、多元湯頭一次滿足海陸雙品的美味盛宴！
Lobster surf & turf hot pot set meal for two people - offers a rich variety of seafood
such as lobster, shrimp, snapper, scallops, clams, fresh oyster, with the top meat,
seasonal vegetables,and multiple stocks, a delicious feast that meets both land and sea!

【北部地區 North Area】
| 德立莊店 Midtown Richardson / 11:00-21:00
TEL：02-2311-1577
| 昆 明 店 Kunming / 11:00-21:00
TEL：02-2331-3677

【南部地區 South Area】
| 駁 二 店 Kaohsiung Pier2
TEL：07-521-5379 / 11:30-14:30、17:30-21:30
| 博 愛 店 Kaohsiung Bo Ai
TEL：07-323-5110 / 11:30-14:30、17:30-21:30

坎城婚紗浪漫館

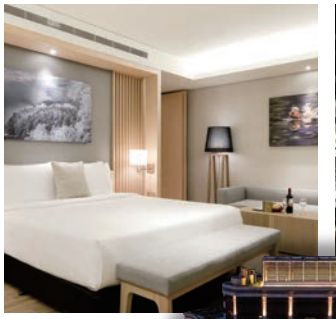
Cannes Wedding Photo Studio

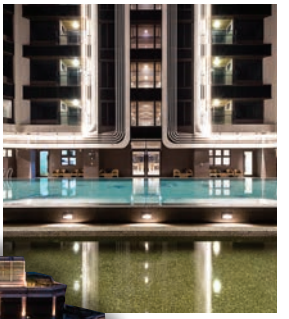
婚紗王國建立在台灣，
坎城婚紗位於美麗的港都，
坐擁大片天然美景與豐富的
人文資產，品味獨具，整體
禮服的創意設計，與攝影師
秉持著肢體與神韻的帶領，
牽引著新人導向時尚的潮流
為每對新人打造專屬的典藏
回憶，留下幸福的永恆，
完美的結合盡在坎城婚紗。

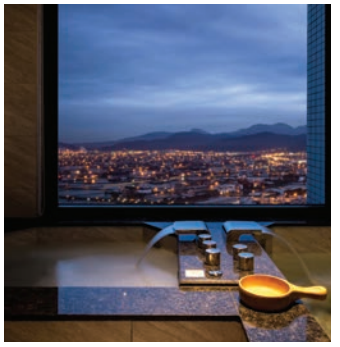
+886-2-2425-6968
+886-2-2428-0271
http://www.facebook.com.cannes288
canneswedding@hotmail.com
202台灣 基隆市中正區信二路288號

COUPON 憑手冊訂購攝影配套合約，加贈 3D 婚紗動畫影音光碟一片。

村却國際溫泉酒店
Cuncyue Hot Spring Resort







蘭陽平原 最高飯店

村却國際溫泉酒店提供雙湯、夜景雙重享受，樓高24層，坐擁453間客房，8種不同房型滿足所有貴賓，每間客房設有大面窗景、獨立陽台，一覽蘭陽平原美景，所有房型皆有雙湯池，分別為碳酸氫鈉美人湯以及奈米牛奶湯。休閒設施位於5樓的尊爵俱樂部，提供空中戶外游泳池、溫泉大眾湯池、兒童遊戲區以及健身房。地理位置緊鄰羅東後火車站、國道客運轉運站及羅東觀光夜市，交通位置十分便捷。

酒店內打造6間風華絕代的主題餐廳與星空酒吧，提供自助餐、頂級鐵板燒、懷石料理及歐陸套餐等多國美饌，位於頂樓的星空酒店，還能將整個蘭陽平原夜景盡收眼底，讓您在度假之餘也能滿足味蕾。

村 生 泊 長 • 盛 情 難 却

26550 宜蘭縣羅東鎮站東路190號 T:03-9057988 | www.cuncyue.com

村却官方網站

票價 NT$

票種類型		票價	適用對象
普通票	一般	150 / 人	一般遊客
	年卡	350 / 人	
優惠票	一般	120 / 人	6 歲 -12 歲兒童 (憑證)、學生 (憑證)
縣民票	一般	100 / 人	宜蘭縣縣民 (憑身分證)
	年卡	250 / 人	
敬老票	一般	75 / 人	年滿 65 歲以上長者 (憑證)
	年卡	100 / 人	
免費票	1. 身心障礙者 (憑證) 及其必要之陪伴者 1 人 2. 兒童（115 公分以下或未滿 6 歲）		

國立傳統藝術中心 宜蘭傳藝園區

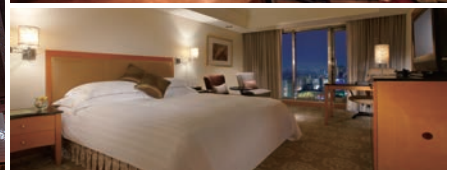
國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區，位於五結鄉冬山河畔，占地 24 公頃。在這個充滿臺灣味的傳統聚落空間裡，古色古香的街道巷弄內，處處可見創新的體驗模式。從臺前到臺後，讓遊客感受表演節目的魅力；更可以深度體驗臺灣豐富多元的工藝、民俗技藝、戲劇、音樂、舞蹈，讓大人小孩都有接觸傳統藝術的機會。宜蘭傳藝園區是一個動態博物館，讓傳統藝術走入生活，讓生活不忘傳統藝術，讓我們一起從心點亮善美的生活。

SUNMAKE CULTURES FOUNDATION
全聯善美的文化藝術基金會

官網　FB　LINE

INFORMATION

26841 宜蘭縣五結鄉五濱路二段 201 號　+886-3-9508859　http://www.px-sunmake.org.tw　pxsunmake@gmail.com



台中金典酒店 The Splendor Hotel Taichung スプレンダホテル台中
臺中市西區健行路1049號
No.1049, Jianxing Rd., Taichung 403 Taiwan (R.O.C.)
886-4-23288000
886-4-23229000
http://www.splendor-taichung.com.tw
hotelmail@splendor-taichung.com.tw

(台中金典酒店官網)

房間數 (NO. OF ROOMS / 部屋数)：222

房價 ROOM RATES 宿泊料金 NT$

精緻客房	Superior Room	スーペリアルーム	8,000+10%
豪華客房	Deluxe Room	デラックスルーム	8,800+10%
豪華家庭房	Deluxe Family	デラックスファミリールーム	10,800+10%
金典套房	Splendor Suite	スプレンダースイート	19,000+10%
總統套房	Presidential Suite	プレジデンシャルスイート	65,000+10%

會議室 MEETING ROOM RATES 会議室 NT$

40-1500人	12,000起

餐費 MEAL CHARGES 食事料金 NT$

早餐	Breakfast	朝食	600+10%
午餐	Lunch	昼食	1,180-1,280+10%
晚餐	Dinner	夕食	1,180-1,280+10%

International Tourist Hotel ★★★★★
English, Japanese
Free Wi-Fi
20 mins drive to Taichung Railway / THSR Station
30 mins drive to Taichung Airport

附近景點 Attractions：草悟道 Calligraphy Greenway、自然科學博物館 National Museum of Natural Science、臺中國家歌劇院 National Taichung Theater、逢甲夜市 The Fengjia Night Market

房間數：272 間

房型	定價 NT$
精緻家庭房	9,800+10%
和洋家庭房	10,800+10%

更多房型請上官方網站洽詢

會議室	定價 NT$
20~1,500 人	12,000+10% 起

麗寶樂園渡假區

「麗寶樂園渡假區」位於臺中后里，為臺灣最大渡假園區，擁有馬拉灣與探索世界兩大水陸樂園，步行 5 分鐘就能抵達入住福容大飯店，還有中部最大麗寶 OUTLET MALL、全球前十大摩天輪 SKY DREAM，想要感受刺激競速，則推薦麗寶國際賽車場，體驗馳騁卡丁車、住宿賽車主題旅店；渡假區於臺中高鐵站與臺中市區提供免費接駁車，讓你輕鬆享受精采萬分的麗寶假期！

INFORMATION

42145 臺中市后里區福容路 8 號 +886-4-2558-2459 https://www.lihpaoresort.com/LihpaolandApp/
info_1@lihpaoland.com.tw

PARKVIEW
HOTELS & RESORTS
美侖大飯店

以自然美景為本，
用在地文化提味，
美侖灌溉了身心的感官需求。
現在，就開始享受美侖，
開始你在花蓮心的起點！

www.parkview-hotel.com
台灣花蓮縣花蓮市林園1-1號
T +886(3)822-2111
F +886(3)822-6999

2017 TRAVELLERS' CHOICE tripadvisor

加入花蓮美侖成為好友
WeChat Facebook LINE @

昇恆昌金湖廣場

獺桑主題房

四季賞鳥之旅

休閒度假與免稅商店的完美結合 國際型觀光島嶼全新呈現

金門活動快訊 ＊活動細節請至金門觀光旅遊網

1-5月
- 金門國際馬拉松
- 浯島城隍文化觀光季

6-8月
- 搶灘料羅灣&金廈泳渡
- 夏日音樂&海灘花蛤季

9-12月
- 金門中秋博狀元
- 金門坑道音樂節

昇恆昌金湖廣場
Ever Rich Golden Lake Plaza
金門縣金湖鎮太湖路二段198號 | 0800-818-568
www.everrich-group.com

金湖飯店
GOLDEN LAKE HOTEL
金門縣金湖鎮太湖路二段218號 | 0800-265-588
www.goldenlakehotel.com

附錄 Appendix

Useful Phone Numbers 實用電話

DIRECTORY ASSISTANCE & GENERAL INFORMATION 一般資訊

Local Call 市內查號台 104
Long Distance Call 長途查號台 105
English Speaking 英文查號台 106
International Call 國際台 100
International Community Service Hotline 外國人在臺生活諮詢熱線 0800-024-111
Taipei City Police Department – Foreign Affairs Service Station 臺北市政府警察局外事服務站 886-2-2556-6007
Ministry of Foreign Affairs, MOFA 外交部 886-2-2348-2999
Bureau of Consular Affairs, MOFA 外交部領事事務局 886-2-2343-2888
Central Taiwan Office, MOFA 外交部中部辦事處 886-4-2251-0799
Southern Taiwan Office, MOFA 外交部南部辦事處 886-7-211-0605
Eastern Taiwan Office, MOFA 外交部東部辦事處 886-3-833-1041

TRAVEL INFORMATION 旅遊諮詢

Travel Service Center 觀光局旅遊服務中心
Taipei 臺北 886-2-2717-3737
Taichung 臺中 886-4-2254-0809
Tainan 臺南 886-6-226-5681
Kaohsiung 高雄 886-7-281-1513
Tourism Bureau 交通部觀光局 886-2-2349-1500
24 Hour Toll-Free Travel Information Call Center 交通部觀光局旅遊諮詢熱線 0800-011-765
Tourist Service Center(Taoyuan Int'l Airport Terminal 1) 觀光局臺灣桃園國際機場旅客服務中心第一航站 886-3-398-2194
Tourist Service Center(Taoyuan Int'l Airport Terminal 2) 觀光局臺灣桃園國際機場旅客服務中心第二航站 886-3-398-3341
Tourist Service Center(Kaohsiung Int'l Airport) 觀光局高雄國際機場旅客服務中心 886-7-805-7888

Overseas Tourism Offices Directory

JAPAN

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, TOKYO OFFICE
3F, Kawate Bldg., 1-5-8 Nishi-Shinbashi, Minato-Ku, Tokyo 105-0003, Japan
81-3-3501-3591 / 81-3-3501-3586 / tyo@go-taiwan.net / https://jp.taiwan.net.tw/

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, NAGOYA LIAISON OFFICE
4F., Rinkei Bldg., 3-19-14 Marunouchi, Naka-Ku, Nagoya 460-0002, Japan
81-52-684-8188 / 81-52-684-8189 / ngo@go-taiwan.net / https://jp.taiwan.net.tw/

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, OSAKA OFFICE
6F., Resorttrust Midousuji Building, 4-14-3, Nishitemma, Kita-Ku Osaka 530-0047, Japan
81-6-6316-7491 / 81-6-6316-7398 / osa@go-taiwan.net
https://www.facebook.com/seisyunwakatabi/ https://jp.taiwan.net.tw/

KOREA

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, SEOUL OFFICE
Rm. 902, 9F, Kyungki Building, 115 Samgak-Dong, Chung-Ku, Seoul, Korea
82-2-732-2358 / 82-2-732-2359 / taiwan@tourtaiwan.or.kr
https://www.facebook.com/welcome2taiwan/ https://www.taiwantour.or.kr/

BUSAN OFFICE, TAIWAN TOURISM BUREAU
Rm.907,9F. YoochangBldg., 25-2 Jungang-dong,Jung-gu, Busan Korea
82-51-468-2358 / 82-51-468-2359 / taiwan@tourtaiwan.or.kr / https://www.taiwantour.or.kr/

SINGAPORE

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, SINGAPORE OFFICE
10 Collyer Quay #06-03, Ocean Financial Center, Singapore 049315
65-6223-6546~7 / 65-6225-4616 / tbrocsin@singnet.com.sg

INDIA

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN MUMBAI
Center 1, 11 Fl., Unit No. 8, World Trade Center, Cuffe Parade, Mumbai 400 005, India
91-982-051-5574 / rudendias@gmail.com

NEW ZEALAND

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN AUCKLAND
Level 4, 154 Queen Street, Auckland CBD 1010 New Zealand
64-9-218-5698 / taiwantourismnz@switchdigital.net.nz

AUSTRALIA

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN SYDNEY

Suite 6, Level 2, 13-15 Wentworth Avenue, Sydney, NSW 2010
1-800-824926 / taiwantourismaus@switchdigital.net.au

MALAYSIA

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION, KUALA LUMPUR OFFICE

Suite 25-01, Level 25, Wisma Goldhill, 67 Jalan Raja Chulan, 50200 Kuala Lumpur Malaysia
60-3-2070-6789 / 60-3-2072-3559 / tbrockl@taiwan.net.my
Bahasa Melayu : www.taiwan.net.my/ms Bahasa Indonesia : www.taiwan.net.my/id

INDONESIA

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN JAKARTA

Intiland Tower, Lantai 1,Jalan Jend. Sudirman., Kav. 32, Jakarta Pusat, 10220 DKI Jakarta, Indonesia
Ms. Fanny Low / 62-21-5790-1338 / 62-8138-6931058(WhatsApp) / 62-21-5790-1337 / timefortaiwanid@gmail.com

THAILAND

TOURISM REPRESENTATIVE, TRAVEL SECTION, TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN THAILAND

Unit 13-14, 12th Floor, Chamchuri Square Building, Phayathai Road, Pathumwan, Bangkok, 10330, Thailand
66-2-1266-201 / ttb.bkk2017@gmail.com / https://www.facebook.com/itstimefortaiwanth/

VIETNAM

TOURISM REPRESENTATIVE, TRAVEL SECTION, TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN HO CHI MINH CITY

336 Nguyen Tri Phuong St., District 10, Ho Chi Minh City, Vietnam
84-28-383-49160~65#3105 / 84-24-392-74996 / apply@taiwan.net.vn / https://www.facebook.com/itstimefortaiwanvn/

UNITED STATES OF AMERICA

TOURISM REPRESENTATIVE, TRAVEL SECTION, TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN SAN FRANCISCO

555 Montgomery Street, #505, San Francisco, CA94111, U.S.A
1-415-989-8677 / 1-415-989-7242 / info.visittaiwansf@gmail.com / https://eng.taiwan.net.tw/

TOURISM REPRESENTATIVE, TRAVEL SECTION, TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN NEW YORK

1 East 42nd St., 9th Fl., New York, NY10017, U.S.A
1-212-867-1632 / eng.taiwan.net.tw / https://eng.taiwan.net.tw/

TOURISM REPRESENTATIVE, TRAVEL SECTION, TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN LOS ANGELES

3731 Wilshire Boulevard, Suite 780, Los Angeles, CA90010, U.S.A
1-213-389-1158 / 1-213-389-1094 / taiwantourismla@gmail.com
www.facebook.com/TourTaiwan/ https://eng.taiwan.net.tw/

CANADA

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN VANCOUVER

221-970 Burrard Street, Vancouver, BC, V6Z 2R4
604-288-1228 / TTBVancouver@mmgyglobal.com / https://eng.taiwan.net.tw/

GERMANY

TAIWAN TOURISM OFFICE, FEDERAL REPUBLIC OF GERMANY

Friedrichstr.2-6, 60323 Frankfurt am Main, Germany
49-69-610-743 / 49-69-624-518 / info@taiwantourismus.de / www.taiwantourismus.de

UNITED KINGDOM OF GREAT BRITAIN AND NORTHERN IRELAND

TAIWAN TOURISM BUREAU, LONDON OFFICE

5F, 29 Wilson Street, London EC2M 2SJ, UK
44-207-374-8239 / info@taiwantourism.co.uk

RUSSIA

TAIWAN TOURISM INFORMATION CENTER IN MOSCOW

Business Centre - Diamond Hall, Olympiysky prospect 14, 129090, Moscow, Russia
7-495-937-5956 / TaiwanMOW@aviareps.com

CHINA

TAIWAN STRAIT TOURISM ASSOCIATION, BEIJING OFFICE

29th Floor, West Tower, LG Twin Towers, B12 Jianguomenwai Avenue, Chaoyang District, Beijing, PR China 100022
86-10-6566-4100 / 86-10-6566-1921 / tsta5@tsta-bj.org / https://www.tsta-bj.com/

TAIWAN STRAIT TOURISM ASSOCIATION SHANGHAI BRANCH OFFICE

Room 1002,10F Headquarters Building No.168 Xizang Middle Road, Shanghai,200001
86-21-6351-0909 / 86-21-6351-0696 / taiwan@tlhsh.org / https://www.tsta-bj.com/

TAIWAN STRAIT TOURISM ASSOCIATION SHANGHAI BRANCH FUZHOU OFFICE

Room 1806,18F Rongdu International Building No.82 Wusi Road,Fuzhou,350000
86-591-6333-5018 / 86-591-6333-5017 / tsta5@tsta-bj.org / https://www.tsta-bj.com/

HONG KONG

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION HK OFFICE

Room 512, 5F, Silvercord Tower 1, 30 Canton Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
852--2581-0933 / 852--2581-0262 / info@ttbhk.hk