

113 年長者整合性預防及延緩失能計畫-營養推動

「據點送餐停看聽，長者營養不擔心」共餐據點營養培訓課程

一、說明

為提升本縣共餐據點營養照護能力及營養相關識能，針對據點負責人、照服員、備餐人員及相關服務人員辦理營養增能課程，並結合實作課程。

二、目標

1. 加強據點人員長者照顧上營養餐食相關知識。
2. 針對長者慢性病的個別化營養照顧技能提升。
3. 習得資源連結的概念及實務上之運用。

三、計畫內容

(一) 主辦單位：花蓮縣衛生局社區營養推廣中心

(二) 對象：據點負責人、照服員、備餐人員、志工及相關服務人員。

(三) 執行方式：本次營養培訓課程共辦理 4 場次，北區 2 場(每場 20 位)、中區 1 場(每場 30 位)、南區 1 場(每場 36 位)，每個場次同一據點以 2 個名額為主，依報名情形進行人數調整。

(四) 課程內容：

1. 長者個別化的營養餐食快篩問卷操作及經驗分享，以及資源連結上的實務分享。
2. 針對問卷快篩結果運用於長者共餐打菜上不同類別的食材份量增減進行個別化的調整，並於培訓課程中實際操作練習。
3. 營養師家訪常見的營養問題分享。

(五) 地點：

- 中區場－花蓮縣鳳榮 地區農會 綠色照顧站

(花蓮縣鳳林鎮仁愛街 26 之 7 號)

- 南區場－花蓮縣玉溪地區農會 研習中心暨家政教室

(花蓮縣玉里鎮中華路 179 號)

- 北區場－花蓮縣衛生局 1 樓 社區營養示範廚房

(花蓮市新興路 200 號)

(六) 報名方式：

採取網路線上報名，額滿為止。

報名網址：<https://reurl.cc/2z9MyE>

報名開始時間：113 年 04 月 10 日 08:00

報名截止時間：113 年 04 月 24 日 17:00



(七) 成效評估：營養認知前後測驗、滿意度問卷。

(八) 其他：

1. 全程參與的學員將給予研習證書，遲到早退者將不給予研習證書，因響應愛地球環保無紙化，研習證書將以電子檔的方式傳送至學員電子信箱，請於報名時填寫正確的電子信箱以確保證書能如期接收。
2. 主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動；如對活動有任何疑問，請於週一至週五 08:00-12:00 或 13:30-17:30 撥打花蓮縣衛生局健康促進科：03-8227141 轉 261 李昀婷小姐。

(九) 注意事項：

1. 若學員有發燒、呼吸道不適等症狀，請勿到訓。
2. 在訓期間若有發燒、呼吸道症狀，將勸導退訓。
3. 課程中有提供茶水，請學員自備環保杯。

四、議程表

113 年花蓮縣共餐據點營養增能課程

中區場次：

1. 日期：113 年 05 月 02 日(四)13:50-17:40
2. 地點：花蓮縣鳳榮地區農會 綠色照顧站

南區場次：

1. 日期：113 年 05 月 03 日(五) 13:50-17:40
2. 地點：花蓮縣玉溪地區農會 研習中心

北區場次(假日)：

1. 日期： 113 年 05 月 04 日(六) 13:50-17:40
2. 地點：花蓮縣衛生局 1 樓 社區營養示範廚房

北區場次(平日)：

1. 日期： 113 年 05 月 01 日(三) 13:50-17:40
2. 地點：花蓮縣衛生局 1 樓 社區營養示範廚房

時間	主題	講者
13：50-14：00	學員報到(前測)	社區營養推廣中心
14：00-14：10	局長致詞	朱家祥局長
14：10-15：10	送餐關懷實務分享， 打開銀髮長輩的營養大門	社團法人銀色大門老人福利協會 執行長 孫士姍
15：10-15：20	休息一下	-
15：20-16：20	替長者量身訂做的營養餐盒	雅禎營養諮詢機構 執行長 洪嫚徽
16：20-16：30	休息一下	-
16：30-17：30	家訪常見的營養問題與對策	雅禎營養諮詢機構 執行長 洪嫚徽
17：30-17：40	課程簽退(後測)	社區營養推廣中心
17：40	賦歸	-