

花蓮縣衛生局 函

地址：970花蓮市新興路二〇〇號
承辦人：余錫欣
電話：03-8227141#120
傳真：03-8230169
電子信箱：hlshb06006@ms.hlshb.gov.tw

受文者：花蓮縣政府原住民行政處

發文日期：中華民國113年5月31日
發文字號：花衛健促字第1130018014B號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：響應影片上傳活動提醒事項 (376550300I_1130018014B_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「居家血壓722主題舞蹈」影片上傳活動說明，惠請貴單位轉知轄下社區據點、民間團體共同響應，至紉公誼。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署113年5月27日國健慢病字第1130660385號函辦理。
- 二、依據2017-2020國民營養健康調查報告顯示，18歲以上高血壓盛行率為26.8%，且因高血壓性疾病死亡率逐年上升，爰此國民健康署參考國際趨勢，持續推廣18歲以上民眾每年至少要在家量一次血壓，並搭配722原則：連續7天、早晚2回、每回2次，如7天血壓平均值超過正常標準值120/80mmHg，建議積極調整健康生活習慣，如仍未改善，民眾可於就醫時提供722血壓值給醫師參考，並依專業建議進行血壓自我管理。
- 三、邀請貴單位共襄盛舉，敬請協助下列事項：
 - (一)轉知轄下社區據點、民間團體及相關企業等場域，於113

年7月12日（五）前提供響應影片予國健署，國健署將結合宣導計畫及合作通路進行傳播，提高曝光量。

(二)參與單位請於113年7月22日（一）國健署安心亞高血壓防治宣導影片發布記者會後，才可將自行拍攝之舞蹈影片上傳至各單位自媒體平台響應。

四、響應影片上傳活動重點如下：

(一)如參與單位規劃上傳自媒體平台，優先必載關鍵字包括#單位名#722在家量血壓。

(二)舞蹈教學帶、歌曲音檔及安心亞高血壓防治宣導影片（僅供舞蹈教學使用，公播權為國健署所有，使用前需經國健署同意）供參考，請自行至Google雲端連結下載使用：<https://drive.google.com/drive/folders/1EBd70tXmgvwKXPu2jAYU7VzwnwQncQGmh?usp=sharing>。

(三)請將響應影片寄至聯繫窗口(檔案過大可提供雲端連結)：

1、楊蘊慈行銷副理doris.yang@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機712，如未收到確認收件信，再請去電告知。

2、另請寄送影片至上述聯繫窗口信箱時，一併副本寄送本局承辦人余小姐hlshb06006@ms.hlshb.gov.tw。

正本：本縣各鄉鎮市公所、花蓮縣政府原住民行政處、花蓮縣政府社會處、花蓮縣政府教育處、花蓮縣政府客家事務處、農業部農村發展及水土保持署花蓮分署

副本：

