

114 年整合性預防及延緩失能計畫
-社區長者共餐據點人員培訓課程-
失智照顧你我他

一、說明

隨著高齡化社會的來臨，失智人口也不斷地增加，為了提升據點人員對於失智症的認識，本中心辦理營養增能課程，請講師傳授在據點中遇到疑似失智的長者可以如何給予協助及應對，以及失智長者的進食、語言表達的問題可以如何改善。教導據點人員平時供餐給長者的餐食可以如何調配，以達到預防失智的風險，期許各學員能將所學知識運用於據點中。

二、目標

- (一)讓據點人員瞭解失智長者可能會出現的進食及語言表現並知曉可如何給予轉介資源與協助。
- (二)了解預防及延緩失智的活動、遊戲及飲食。

三、計畫內容

- (一) 主辦單位：花蓮縣衛生局社區營養推廣中心
- (二) 對象：社區長者共餐據點工作人員(照服員、志工、廚師等)。
- (三) 名額：本次營養增能課程共辦理 3 場次，北區 1 場(每場 72 位)、中區 1 場(每場 30 位)、南區 1 場(每場 36 位)，每個場次同一據點以 2 個名額為主，每人限報名一場次，依報名情形進行人數調整。

優先錄取資格：114 年與花蓮縣社區營養推廣中心合作的據點。

(四) 課程內容：

1. 失智長者的服務資源與介入方法
2. 共餐遇到失智長者的可能情境及應對方法
3. 失智長者的進食及語言表現可能的呈現及改善方式
4. 預防失智的飲食原則

(五) 報名方式：

採取網路線上報名，額滿為止。

報名網址：<https://pse.is/7rg96w>

報名開始時間：即日起至114年7月30日(三)16：59截止。



錄取名單將於 114 年 8 月 1 日公告於花蓮縣衛生局局網站

(六) 課程日期及地點：

● 北區場

1. 日期：114 年 08 月 12 日(二) 13:30-17:10
2. 地點：花蓮市救國團花蓮學苑 316 教室
(花蓮市公園路40之11號)

● 中區場

1. 日期： 114 年 08 月 14 日(四) 13:30-17:10
2. 地點：花蓮縣鳳榮地區農會 綠色照顧站
(花蓮縣鳳林鎮仁愛街 26 之 7 號)

● 南區場

1. 日期： 114 年 08 月 11 日(一) 13:30-17:10
2. 地點：花蓮縣玉溪地區農會 研習中心
(花蓮縣玉里鎮中華路179號)

(一) 成效評估：營養認知前後測驗、滿意度問卷。

(二) 其他：

1. 全程參與的學員將給予研習證書，遲到早退者將不給予研習證書，因應環保無紙化，研習證書將以電子檔的方式傳送至學員電子信箱，請於報名時填寫正確的電子信箱，以確保證書如期接收無誤。
2. 主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動；如對活動有任何疑問，請於週一至週五 08:00-12:00 或 13:30-17:30 撥打花蓮縣衛生局健康促進科：03-8227141 轉 258 黃少庭小姐。

(三) 注意事項：

1. 當日會提供茶水，請學員自備環保杯。
2. 若學員有發燒、呼吸道不適等症狀，請勿到訓。
3. 在訓期間若有發燒、呼吸道症狀，將勸導退訓。

四、議程表

時間	主題	講者
13：30-13：40	報到(前測)	社區營養推廣中心
13：40-13：50	局長致詞	朱家祥局長
13：50-14：40	據點的失智關懷照顧	天主教失智老人基金會 吳恩祺社工
14：40-15：20	延緩失智症動巧動	
15：20-15：35	休息時間	-
15：35-16：35	失智常見的進食問題及解決方法	基督教門諾醫院 許家寧語言治療師
16：35-17：00	失智飲食	社區營養推廣中心
17：00-17：10	課程總結(後測)	
17：10	賦歸	-