

花蓮縣衛生局辦理 115 年長者健康檢查問與答

114 年 12 月

【115 年花蓮縣長者免費健康檢查】

一、115 年花蓮縣長者免費健檢服務對象？

答：對象 1 設籍本縣 65 歲以上之長者【民國 50 年次以前(含 50 年)出生者】(受檢年-出生年 \geq 65)。

對象 2 設籍本縣 55 歲以上之原住民【民國 60 年次以前(含 60 年)出生者】(受檢年-出生年 \geq 55)。

二、115 年花蓮縣長者免費健檢項目？

答：自 115 年 1 月 2 日 (星期五) 起開始，符合受檢資格之民眾可免費補助項目如下：

檢查大綱	第一階段檢查項目	檢查意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、身體質量指數、視力、耳鼻喉及口腔、頸部、胸部檢查、心臟聽診、呼吸聽診、腹部、四肢檢查	身體基本狀況評估 (比照國民健康署補助成人預防保健健康檢查之身體檢查項目)
血液檢查	血紅素 (Hb)	缺鐵性貧血
血糖測定	糖化血色素 (HbA1c)	三個月內血糖波動
肝臟功能檢查	白蛋白 (ALB) 麩胺轉酸酶 (γ -GT)	了解是否有肝功能異常、肝硬化、酒精性肝炎等疾病
甲狀腺功能檢查	甲狀腺刺激素免疫分析 TSH (thyroid stimulating hormone)	測定血中的 TSH 濃度能有效區分 T3、T4 異常的情況下，是真正甲狀腺的問題或只是甲狀腺結合球蛋白(TBG)變化所產生的生理反應，並可有效評估甲狀腺治療的適合度
營養元素分析	維生素 D (Vitamin D)	維生素 D 缺乏與骨質疏鬆、生長遲緩、軟骨症、骨骼畸形與骨折有關
	維生素 B12 (Vitamin B12)	維生素 B12 缺乏可引起營養性及巨球性貧血。此缺乏可由以下造成：在飲食中缺乏肉類和益菌製品、酒精中毒、消化或吸收過程有結構性或功能性缺損(惡性貧血的形式)。
	葉酸(Folate)	飲食缺乏以及吸收不良是人類缺乏葉酸的主因。葉酸為正常代謝、DNA 合成和紅血球生成所須。
	鈣(Ca)	鈣是建構骨骼與牙齒主要成分，與維生素 D 維護骨骼健康，攝取不足或不良生活習慣容易發生骨質疏鬆症。

三、115 年花蓮縣長者免費健檢注意事項？

答：請民眾①攜帶身份證（為確認戶籍是設籍在花蓮縣之用）及②健保 IC 卡（為確認是否可以同時接受國健署的成人預防保健檢查或癌症篩檢）。

長者健康檢查的民眾不需要空腹，但要做成人健康檢查，因為檢查項目的關係需要空腹，所以，民眾如果想要同時接受長者健康檢查及成人健康檢查的話，則會建議民眾空腹。

四、本縣那裡可以提供 115 年花蓮縣長者免費健檢的服務呢？

（一）本局所屬 13 鄉鎮市衛生所規劃 83 場社區健檢場次，提供長者健檢、成人預防保健、癌症篩檢服務，民眾可在本局網站查詢詳細的場次日期。

鄉鎮別	場次數	起迄日期	鄉鎮別	場次數	起迄日期
花蓮市	4	115/01/08~115/03/10	瑞穗鄉	9	115/01/05~154/01/20
鳳林鎮	11	115/01/12~115/01/29	富里鄉	8	115/01/02~115/02/06
玉里鎮	11	115/01/07~115/01/21	豐濱鄉	4	115/01/02~115/01/14
新城鄉	7	115/01/06~115/03/20	秀林鄉	-	各村巡迴醫療時服務
吉安鄉	6	115/01/10~115/04/18	萬榮鄉	6	115/01/05~115/02/02
壽豐鄉	10	115/01/06~115/03/13	卓溪鄉	-	各村巡迴醫療時服務
光復鄉	7	115/01/07~115/02/06			

（二）115 年花蓮縣長者健康檢查合約醫院

醫療院所	諮詢電話	受理窗口	健康檢查時間
佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	8561825#3294	服務台	週一至週五 上午 08:00-11:00 下午 13:30-16:30 週六上午 08:00-11:00
臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院	8241224 8241225	健檢中心	週一至週五 早上 08:00-11:30
國軍花蓮醫院	8263151#815100	掛號室	週一至週五 上午 08:00-12:00
衛生福利部花蓮醫院	8358141#3151 8358141#3110	諮詢中心 體檢科	週一至週五 上午 08:00-11:00 下午 13:30-16:30
臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾壽豐分院	8664648	掛號室	每周三,上午 08:00~12:00
臺北榮民總醫院鳳林分院	8764539#227 8764539#310	掛號室	週一至週五 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:00
佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院	8882718#9 8882718#704	掛號櫃檯	週一至週四 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:30 週五上午 08:00-12:00
臺北榮民總醫院玉里分院	8883141#306	掛號室	週二、三、四 上午 08:00-11:30
部立花蓮醫院豐濱原住民分院	8791385#107	掛號室	週一至週五 上午 08:30-11:00 下午 14:00-16:30

【國民健康署補助成人預防保健健康檢查】(免費)

服務對象：

30-39 歲：每 5 年 1 次；40-64 歲：每 3 年 1 次；

65 歲以上一般民眾及 55 歲以上原住民：每年 1 次。

檢查大綱	第一階段檢查項目	檢查意義
血糖測定	飯前血糖 (AC Sugar)	檢查血糖代謝情形
血脂肪檢查	總膽固醇 (T-cho)	評估罹患動脈硬化、心血管疾病的危險性
	三酸甘油酯 (TG)	
	高密度脂蛋白-膽固醇 (HDL-C)	檢查好壞膽固醇，對血管是否有保護作用
	低密度脂蛋白-膽固醇 (LDL-C)	
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)	尿毒、腎炎、腎病、腎功能、泌尿道感染等疾病之篩檢
	腎絲球過濾率計算 (eGFR)	
	尿酸(Uric acid)	
肝臟功能檢查	麩胺酸苯醋酸轉氨基酶 (GOT)	了解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌、酒精性肝炎等
	麩胺酸丙酮酸轉氨基酶 (GPT)	
尿液檢查	尿蛋白質	腎病變症候群
受檢者應先填寫「成人預防保健『健康加值』方案服務檢查單」		基本資料、個人及家族疾病史、長期服藥、健康行為及憂鬱症檢測。

※配合國家消除 C 肝政策，自 114 年 8 月 1 日起，擴大 B、C 型肝炎篩檢年齡：**75 年次(含)以前出生至 79 歲民眾，終身補助 1 次。**

【預防保健癌症篩檢】(免費)

檢查大綱	篩檢對象	篩檢時間	檢查意義
子宮頸抹片檢查	25-29 歲/30 歲以上婦女	每 3 年 1 次/ 每年 1 次	子宮頸癌
乳房攝影檢查	40-74 歲婦女	每 2 年 1 次	乳癌
口腔黏膜檢查	30 歲以上嚼檳榔或吸菸者	每 2 年 1 次	口腔癌
糞便潛血檢查	45-74 歲者或 40-44 歲且具大腸癌家族史者	每 2 年 1 次	大腸癌