

花蓮縣豐濱鄉公所

2026花蓮縣豐濱鄉 第二屆暨第八屆

貓公盃

全國聯合彈弓比賽

2026

比賽項目

- 男、女個人精準賽
- 傳統木彈弓個人賽
- 團體賽(三人一組)
- 射速娛樂賽(限50名)

報名日期 115.06.15(一)~115.07.03(五) 17:00止

比賽日期 115.07.11(六)~115.07.12(日)

地點 花蓮縣豐濱鄉河濱公園
(花蓮縣豐濱鄉豐濱村民族街43號)

報名方式 採網路報名或聯絡窗口報名
連絡電話：03-8791082 汪一玫



指導單位 | 原住民族委員會 花蓮縣政府 主辦單位 | 豐濱鄉公所 協辦單位 | 豐濱鄉民代表會

花蓮縣豐濱鄉公所 廣告

中華民國 115 年 5 月 28 日

2026 花蓮縣豐濱鄉第二屆暨第八屆 貓公盃全國聯合彈弓比賽-活動簡章

壹、計畫緣起

原住民族傳統競技活動源自於部落日常山林狩獵、農耕生活、祭儀慶典及體能訓練，不僅展現了與自然共存的身體智慧（如射箭、彈弓等），也是族群交流與傳承文化的重要方式。為弘揚傳統原住民族傳統競技文化，推展台灣彈弓競技風氣，發揚綠色競技運動精神，傳承非物質文化遺產及響應全國競技運動風潮，體現本鄉「濱海之豐」好客風情，促進彈弓運動穩定發展，厚植在地產業實質競爭力，帶動部落整體觀光發展。

貳、計畫目的

- 一、文化：提升全國對原住民族傳統技藝的認識與尊重，促進文化傳承。
- 二、教育：培養青少年對傳統技藝的興趣，建立正向價值觀。
- 三、觀光：吸引遊客參與增加地方觀光收入，促進部落旅遊品牌形象。
- 四、產業：透過活動帶動在地農特產品、手工藝品及餐飲業的銷售，厚植產業競爭力。
- 五、社會：促進本鄉社區凝聚力，增進族群交流，展現好客風情。

參、指導單位：原住民族委員會、花蓮縣政府

肆、主辦單位：花蓮縣豐濱鄉公所

伍、報名日期：115 年 6 月 15 日(星期一)起至 115 年 7 月 3 日(星期五)下午 5 時截止受理。

陸、比賽日期：115 年 7 月 11 日至 115 年 7 月 12 日(配合觀光行銷推廣計畫-音樂市集活動)

柒、比賽地點：豐濱鄉河濱公園(花蓮縣豐濱鄉民族街 43 號)

捌、報名方式：採網路報名或聯絡窗口報名

(報名網址：<https://reurl.cc/9WeDWY>聯絡電話：原住民行政課 03-8791350 分機 113)



玖、比賽項目(每項目 30 人以上成賽，各項未達 30 人則男女合併比賽)

一、男、女個人精準賽

二、傳統木彈弓個人賽(不分男女)

三、團體賽(三人一組)

四、速射娛樂賽(現場自由參賽，限 50 名，須繳納報名費用)

壹拾、比賽規則

一、男、女子組個人精準賽、傳統木彈弓個人賽(不分男女)：

(一)DAY1 預賽(取 32 名進複賽)

1. 低靶：6 公分紅心纖維靶，距離標靶約 10 米，靶心高度約 5 公分，每人 10 發，每中一發計 1 分(註：打中地面彈起中目標物不計分)。
2. 平靶：6 公分紅心纖維靶，距離標靶約 15 米，靶心高度約 1.4 米，每人 10 發，每中一發計 3 分。
3. 高靶：0.6 公升保特瓶為標靶，距離標靶約 8 米，標靶高度約 8 米，斜長約 11.31 米，角度 45 度，每人 10 發，每中一發計 2 分。
4. 比賽方式：每項比賽皆打一輪，每一輪皆 10 發，共 30 發。
5. 晉級人數：預賽三項得分合計分數前 32 名的參賽者，進級複賽。

(二)DAY1 複賽：與預賽規定相同，三項得分合計進行排名，取前 16 名。

(三)DAY2 決賽：與預賽規定相同，三項得分合計取前 8 名，進行排名賽。

(四)DAY2 排名賽：與預賽規定相同，三項得分合計進行排名。

(五)賽事注意事項：

1. 精準賽不限彈弓材質，女子組報名人數未達 30 人，打完一輪分數總合，取 16 名，進行第二階段排名賽，取前 8 名。
2. 傳統木彈弓賽不分男、女子組，以全木料弓為主，不得有任何其他材質加工按裝，經發現木弓以外的其他弓帶上場比賽，當場取消比賽資格。
3. 如預賽有進入排名賽且分數相同，全部進入排名賽，排名賽有進 8 強分數相同者，則每人 5 發對抗；再同分，則 1 發對決，直至分出勝負為止。
4. 比賽項目人數未達 30 人則男女合併比賽，女子組與男子組比賽距離相同，則 12 歲以下參賽者得以女子組組別參賽。

二、團體賽：每隊人數 3 人，男女不拘，不得跨組。

(一)DAY1 預賽

1. 低靶：6 公分紅心纖維靶，距離標靶約 10 米，靶心高度約 5 公分，每人 10 發，每中一發計 1 分（註：先打中地面彈起中目標物不計分）。
2. 平靶：6 公分紅心纖維靶，距離標靶約 15 米，靶心高度約 1.4 米，每人 10 發，每中一發計 3 分。
3. 高靶：0.6 公升保特瓶高靶，懸掛高處，高度 8 米，距離 8 米，斜長約 11.31 米，角度 45 度，每人 10 發，每中一發計 2 分。
4. 比賽方式：每隊三人，每一人挑一項目進行射擊，每人皆打一輪 10 發。
5. 晉級人數：每隊三人得分合計分數前 16 名的隊伍，進級決賽。

(二)DAY1 複賽：與預賽規定相同，團體三人得分合計分數進行排名，排名取 8 隊。

(三)DAY2 決賽：與預賽規定相同，團體三人得分合計取 4 隊，進行排名賽。

(四)DAY2 排名賽：與預賽規定相同，團體三人得分合計進行排名。

(五)賽事注意事項：如分數相同，取平靶成績優者勝，如平靶成績分數相同，則取高靶成績優者勝，如高靶成績分數相同，同分隊伍派一名以平靶 1 發對決直至分出勝負為止。

三、速射娛樂賽（現場自由參加報名）

(一) 距離：10 公尺，高度 80 公分。

(二) 目標大小：8 公分起倒靶。

(三) 比賽時間：計時賽，以 1 分鐘為限。

(四) 比賽方式：速射賽不限射擊次數，每次限發射 1 顆彈丸，完全擊落最多者為優勝者，若於 1 分鐘內完全擊落，以時間最短者優勝。

壹拾壹、比賽彈弓及彈丸

一、比賽彈弓自備，材質不限，禁止使用帶有紅外線瞄具及強力彈弓頂手背器的彈弓，不能安裝雷射設備和輔助燈光的瞄具，皮兜內不能安裝磁鐵，不得使用機械釋放裝置。

二、比賽彈丸可使用鋼珠、玻璃珠、陶丸、泥丸等，參賽選手需自備彈丸，彈丸規格 9.5mm 以下，一次一顆射擊，禁止使用鉛彈、石塊等會破壞設備之彈丸。

壹拾貳、獎勵

一、男、女子組個人精準賽：

- (一) 第一名：獎金 10,000 元、獎盃一座。
- (二) 第二名：獎金 8,000 元、獎盃一座。
- (三) 第三名：獎金 6,000 元、獎盃一座。
- (四) 第四名：獎金 5,000 元、獎盃一座。
- (五) 第五名：獎金 3,000 元、獎牌一枚。
- (六) 第六名：獎金 2,000 元、獎牌一枚。
- (七) 第七名：獎金 1,000 元、獎牌一枚。
- (八) 第八名：獎金 500 元、獎牌一枚。

二、傳統木彈弓個人賽：

- (一) 第一名：獎金 8,000 元、獎盃一座。
- (二) 第二名：獎金 6,000 元、獎盃一座。
- (三) 第三名：獎金 4,000 元、獎盃一座。
- (四) 第四名：獎金 3,000 元、獎盃一座。
- (五) 第五名：獎金 2,000 元、獎牌一枚。
- (六) 第六名：獎金 1,000 元、獎牌一枚。
- (七) 第七名：獎金 500 元、獎牌一枚。
- (八) 第八名：獎金 300 元、獎牌一枚。

三、團體賽：

- (一) 第一名：獎金 10,000 元、獎牌每人各一枚。
- (二) 第二名：獎金 8,000 元、獎牌每人各一枚。
- (三) 第三名：獎金 6,000 元、獎牌每人各一枚。
- (四) 第四名：獎金 5,000 元、獎牌每人各一枚。

四、速射娛樂賽：

- (一) 第一名：獎金 (現場參賽人數報名費總額 50%)。
- (二) 第二名：獎金 (現場參賽人數報名費總額 30%)。
- (三) 第三名：獎金 (現場參賽人數報名費總額 20%)。

壹拾貳、比賽流程表：

日期	時間	項目	備註
【DAY1】 7/11	07：30—08：10	報到	
	08：10—08：20	活動祈福	
	08：20—08：30	開幕(介紹來賓及致詞)	
	08：30—09：00	開弓儀式&熱身舞蹈(全體)	
	09：00—12：00	男、女個人精準賽 傳統木彈弓個人賽 團體賽	預賽
	12：00—13：30	午餐&速射娛樂賽	
	13：30—16：00	男、女個人精準賽 傳統木彈弓個人賽 團體賽	複賽
【DAY2】 7/12	08：00—09：00	報到	
	09：00—12：00	男、女個人精準賽 傳統木彈弓個人賽 團體賽	決賽 排名賽
	12：00—13：30	午餐&速射娛樂賽	
	13：30—15：00	頒獎 閉幕典禮	
	16：00	賦歸	

壹拾參、活動注意事項：

一、參賽選手應遵守大會規範：

所有參賽選手於活動期間，應遵守大會公告之競賽規則、場地動線及裁判指示，依指定時間完成報到、檢錄及比賽程序，不得擅自更換場地或影響賽事進行。

二、安全規範事項

為維護活動安全，選手於非比賽期間不得任意拉弓試射，禁止朝人群、車輛或非指定區域射擊。比賽進行時須待裁判指示後方可射擊，違規者經勸導不聽，大會得視情節取消參賽資格。

三、器材使用規定

參賽彈弓及彈丸須符合本競賽規定，禁止使用具危險性、改裝型或違規設備（如雷射瞄具、紅外線設備、機械釋放裝置等）。經裁判或檢錄人員查驗不符規定者，不得上場比賽。

四、禁止危害秩序行為

凡有冒名頂替、資格不符、偽造資料、酗酒鬧事、辱罵裁判、干擾賽事進行、破壞場地設備或其他影響活動秩序之行為者，大會有權取消其參賽資格及成績，情節重大者依法處理。

五、裁判判決與申訴規定

選手應尊重大會裁判之判決結果，不得於比賽現場爭吵、抗議或干擾裁判工作。如對比賽結果有疑義，應由本人或隊伍代表於該場次結束後 30 分鐘內向大會提出申訴，由裁判長統一裁決，逾時不予受理。

六、活動保險與個人責任

大會將辦理公共意外責任保險，參賽者應自行評估身體狀況是否適合參加活動。如因個人因素造成身體不適、意外傷害或財物損失，應自行負責；若因違反大會規定造成他人受傷或設備損壞，須負相關責任。

七、環境維護與垃圾分類

為響應環保與維護場地整潔，參加人員應配合垃圾分類及資源回收工作，不得隨意棄置垃圾、菸蒂或破壞場地環境，共同維護豐濱鄉優質公共空間。

八、氣候及不可抗力因素

如遇颱風、豪雨、地震或其他不可抗力因素，主辦單位得視現場安全狀況調整賽程、延期或取消活動，並以官方公告為準。

九、肖像權與活動紀錄授權

活動期間主辦單位將進行攝影、錄影及媒體採訪，參賽者及現場參與人員視同同意授權主辦單位作為活動紀錄、成果展示、新聞宣傳及後續推廣使用。

十、未盡事宜補充規定

本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際執行情形修正或補充公告之，並保有活動內容調整及最終解釋權。

壹拾肆、預期效益

- 一、推廣原住民族傳統競技文化，深化文化傳承價值。
- 二、建立全民運動風氣，提倡健康休閒活動。
- 三、促進全國彈弓運動交流，提升競技發展能量。
- 四、帶動地方觀光與產業經濟效益。
- 五、提升豐濱鄉全國能見度與觀光品牌形象。
- 六、凝聚社區向心力，促進跨族群交流互動。
- 七、培養青年參與公共事務與文化認同。
- 八、提升活動辦理經驗，建立永續活動模式。
- 九、創造實質參與與觀光效益（KPI）預估本次活動可達成以下效益：
 - （一）全國參賽選手及陪同人員約 300 至 500 人次。
 - （二）活動兩日總參與人潮預估達 1,000 人次以上。
 - （三）帶動鄉內旅宿、餐飲及市集周邊消費。
 - （四）增加地方媒體曝光與社群平台宣傳效益。
 - （五）建立後續年度賽事持續辦理基礎與品牌口碑。

壹拾伍、鄉內旅宿業者推薦

編號	名稱	地址	行駛距離/時間	連絡電話
1	石梯緣民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣 119 號	開車以南 14K 約 18 分鐘	03-8781828
2	水月湖渡假別墅 民宿	花蓮縣豐濱鄉磯崎村後湖 18 號	開車以北 14K 約 16 分鐘	03-8711295
3	洋駝時情民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村 1 鄰石梯灣 16 之 3 號	開車以南 13K 約 15 分鐘	0916-799515
4	荷雅居民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村大港口 1 之 8 號	開車以南 16K 約 18 分鐘	03-8781707
5	沙漠風情民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣 117-1 號	開車以南 14K 約 17 分鐘	0911-274335
6	純粹愛大海民宿	花蓮縣豐濱鄉新社村富光 5 號	開車以北 3.4K 約 6 分鐘	0913-516760
7	藍色珊瑚礁民宿	花蓮縣豐濱鄉靜浦村三富橋 58 號	開車以南 21K 約 26 分鐘	03-8781778
8	石梯灣 118 民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣 118 號	開車以南 14K 約 18 分鐘	0979-900539
9	海聽魚說民宿	花蓮縣豐濱鄉新社村富光 3 號	開車以北 3K 約 5 分鐘	0938-805099
10	天地海民宿	花蓮縣豐濱鄉豐濱村永豐 12 號	開車以北 2.3K 約 4 分鐘	0936-578096
11	後湖水月渡假別 墅民宿	花蓮縣豐濱鄉磯崎村後湖 17 號	開車以北 15K 約 18 分鐘	0933-799557
12	千禧山莊民宿	花蓮縣豐濱鄉靜浦村 9 鄰三富橋 52 號	開車以南 21K 約 24 分鐘	03-8781517

13	港口 100 號民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村港口 100 號	開車以南 16K 約 18 分鐘	0912-555453
14	柒參號民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村 10 鄰大港口 73 號	開車以南 17K 約 19 分鐘	0939-787377 0909-008980
15	石梯坪聖地牙哥 山海景日出民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣 120 號	開車以南 14K 約 16 分鐘	0972-778331
16	緩慢石梯坪民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村 1 鄰石梯灣 123 號	開車以南 14K 約 17 分鐘	03-8781789
17	石梯 33 號民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村 2 鄰石梯坪 33 號	開車以南 15K 約 19 分鐘	03-8781733
18	水。樹(旅館)	花蓮縣豐濱鄉豐濱村 19 鄰立德 22 之 6 號	開車以南 4.4K 約 6 分鐘	03-8791799
19	加勒比海民宿	花蓮縣豐濱鄉港口村 2 鄰石梯坪 2 之 8 號	開車以南 14K 約 16 分鐘	03-8781228
20	天空之城民宿	花蓮縣豐濱鄉新社村 2 鄰小湖 11 號	開車以北 8.6K 約 10 分鐘	0916-127780
21	海岸行館民宿	花蓮縣豐濱鄉磯崎村 6 鄰磯崎 99 號	開車以北 15K 約 17 分鐘	0965-738655
22	海公主民宿	花蓮縣豐濱鄉新社村東興 113 之 1 號	開車以北 4.5K 約 6 分鐘	0963-151097
23	來去海邊民宿	花蓮縣豐濱鄉豐濱村永豐 1-2 號	開車以北 3K 約 5 分鐘	03-8791898