

115 年整合性長者健康促進計畫

「軟質也能補營養：高蛋白軟質餐實作課」115 年社區據點營養培訓課程

一、說明

為提升本縣共餐據點營養照護能力及營養相關識能，針對據點負責人、照服員、備餐人員及相關服務人員辦理營養增能課程，並結合實作課程，以利運用在據點的餐食上。

二、目標

1. 加強據點人員於長者進食照護上與質地調整必要性之觀念建立。
2. 針對高蛋白食材軟化處理及不同質地處理之實務技能。
3. 學習高蛋白軟質餐食之食譜應用，及運用生活化工具進行蛋白質份量估算。

三、計畫內容

(一) 主辦單位：花蓮縣衛生局社區營養推廣中心

(二) 對象：據點負責人、照服員、備餐人員、志工及相關服務人員。

(三) 執行方式：本次培訓課程共辦理 3 場次，北區 1 場(25 位)、中區 1 場(25 位)、南區 1 場(25 位)，每個場次同一據點以 **2 個名額** 為主，每人限報名一場次，依報名情形進行名額調整。(每場備取人數各 5 位)。

優先錄取資格(參考之優先順序如下)：

1. 115 年與花蓮縣社區營養推廣中心合作的據點。
2. 過往未曾參加過此堂課程的據點。

(四) 課程重點：

1. 長者攝食行為觀念建立與營養質地評估
2. 高蛋白食材軟化技巧示範與不同質地處理之實作練習，並於培訓課程中實際操作練習。
3. 高蛋白軟質餐食開發實作與蛋白質份數估算。

(五) 報名方式：

採取網路線上報名，額滿為止。

報名網址：<https://reurl.cc/EV8LRv>

報名時間：即日起至 115 年 08 月 11 日 16:59 截止

錄取名單將於 115 年 8 月 14 日公告於花蓮縣社區營養推廣中心網站，並以簡訊或郵件通知



(六) 課程日期及地點：

● 北區場

1.日期：115 年 9 月 1 日(二)13:30-17:00

2.地點：花蓮市農會花商超市 4 樓

(花蓮市中山路 547 號)

● 中區場

1.日期：115 年 9 月 2 日(三)13:30-17:00

2.地點：花蓮縣鳳榮地區農會 綠色照顧站

(花蓮縣鳳林鎮仁愛街 26 之 7 號)

● 南區場

1.日期：115 年 9 月 3 日(四)13:30-17:00

2.地點：花蓮縣玉溪地區農會 研習中心暨家政教室

(花蓮縣玉里鎮中華路 179 號)

(七) 成效評估：營養認知前後測驗、滿意度問卷。

(八) 其他：

1. 本課程長照學分申請中，全程參與的學員方給予學分及研習證書，遲到早退者將不核發學分及證書，因響應愛地球環保無紙化，研習證書將以電子檔的方式傳送至學員電子信箱，請於報名時填寫正確的電子信箱以確保證書能如期接收。

【長期照顧服務人員繼續教育課程查詢路徑(衛福部長照專區

<https://1966.gov.tw> 首頁>長照服務人員專區>繼續教育課程相關資源)】

2. 主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動；如對活動有任何疑問，請於週一至週五 08:00-12:00 或 13:30-17:30 撥打花蓮縣衛生局健康促進科：03-8227141 轉 641 黃珮綺小姐。

(九) 注意事項：

1. 若學員有發燒、呼吸道不適等症狀，請勿到訓。
2. 在訓期間若有發燒、呼吸道症狀，將勸導退訓。
3. 請學員自備保鮮盒、環保餐具以及環保杯。

四、議程表

時間	主題	講者
13：30-13：50	學員報到(前測)	社區營養推廣中心
13：50-14：00	局長致詞	朱家祥局長
14：00-15：00	質地了解知多少	文化大學 保健營養學系 張維棠 副教授
15：00-15：10	休息	-
15：10-16：40	動手實作	文化大學 保健營養學系 張維棠 副教授
16：40-17：00	課程簽退(後測)	社區營養推廣中心
17：00	賦歸	-